

« Il n y a que deux façons de vivre votre vie. La première, c'est la vivre comme si rien n'était miraculeux ; la

« Tout ce que tu as à faire, c'est de changer ton attitude envers la vie et de devenir celui qui, d'une manière absolue, affirme son bonheur et son succès, sa force intérieure et sa supériorité, son pouvoir créateur et sa faculté de se faire du destin un allié. Plus ton affirmation sera parfaite, plus ta vie s'éclairera et deviendra facile. » K.O. Schmidt (Le Hasard n'existe pas)

Sagesse Amerindienne



Un vieil Indien Cherokee initiait ainsi son petit fils à propos de la vie :

"Une lutte est en cours à l'intérieur de moi" disait il à l'enfant.

"C'est une lutte terrible entre deux loups.

L'un est plein d'envie, d'avarice, de colère et de jalousie,
d'arrogance, de ressentiment, de possessivité, de mensonge,
de supériorité, de fausse fierté.

L'autre est bon, il est paisible, heureux, serein, humble
généreux, vrai et rempli de compassion.

Cette lutte a aussi lieu en toi, mon enfant, et en chaque personne".

Le petit-fils réfléchit un instant et interrogea son grand-père :

"Lequel de ces deux loups va gagner la lutte?"

« Il n y a que deux façons de vivre votre vie. La première, c'est la vivre comme si rien n'était miraculeux ; la

« Tout ce que tu as à faire, c'est de changer ton attitude envers la vie et de devenir celui qui, d'une manière absolue, affirme son bonheur et son succès, sa force intérieure et sa supériorité, son pouvoir créateur et sa faculté de se faire du destin un allié. Plus ton affirmation sera parfaite, plus ta vie s'éclairera et deviendra facile. » K.O. Schmidt (Le Hasard n'existe pas)

Le vieil Indien répondit simplement :

"Celui que tu nourris"