

**La Spiritualité  
des Indiens d'Amérique:  
La Voie du Cœur.**

**Don Juan Matus, Eagle  
et Autres.**

**Compilé par  
Vladimir Antonov, Ph.D.**

**Traduit de l'anglais par  
Christian Lirette**

**New Atlanteans  
2008**

---



**ISBN**

**New Atlanteans  
1249 Birchview Rd  
Lakefield, Ontario  
K0L 2H0, Canada**

**Imprimé par Lulu  
<http://stores.lulu.com/spiritualheart>**

**Ce livre est consacré à la véritable culture spirituelle des Premières Nations. Dans ce livre, des Chefs Spirituels Amérindiens Divins parlent au sujet du Chemin menant à la Perfection – le Chemin menant à la Liberté.**

---

**© Antonov V.V., 2008**

---

# Table des Matières

## ENTRETIENS AVEC DES AMÉRINDIENS

<b>DIVINS.....</b>	<b>5</b>
Eagle .....	6
Eaglestform.....	21
Juan Matus (Don Juan) .....	30
Genaro .....	36
Juanito .....	43
Silvio Manuel.....	49
Enseignements de Don Juan Matus.....	51

## ANNEXE: EXTRAITS CHOISIS DES TRAVAUX DE CARLOS CASTANEDA.....75

    Les Enseignements de Don Juan: Une Voie  
    Yaqui de Connaissance.....75

    Une Réalité Autre D'autres conversations  
    avec Don Juan .....

    Le Voyage à Ixtlan. Les Leçons Finales de  
    Don Juan .....

    Histoires de Puissance .....

---

Le Second Anneau de Puissance .....	107
Le Don de l'Aigle .....	109
Le Feu Intérieur.....	110
Le Pouvoir du Silence .....	120
Commentaires de Carlos Castaneda .....	122
<b>BIBLIOGRAPHIE .....</b>	<b>127</b>

**“Les Indiens d'Amérique sont une ancienne civilisation, et leurs perspectives en ces temps anciens étaient tout à fait différentes de celle de nos contemporains. Je leur ai enseigné à percevoir le monde en tant qu'Un Organisme Entier. J'ai enseigné aux personnes à respecter chaque vie, leur ai enseigné à vivre et à agir parfaitement sur la Terre, ne dérangeant pas l'harmonie, l'équilibre et la beauté de l'environnement. Depuis son enfance, un Indien apprenait à écouter afin de comprendre le monde autour de lui — le Soleil, les étoiles, le vent, la forêt, les rivières, les lacs et les animaux... Les Indiens ont appris à suivre les lois de la nature dans leur vie; ils ont compris qu'en violant ces lois on cause de la douleur inutile à la vie.**

**“Contrairement aux Européens modernes, ils ne se sont pas ‘emprisonnés’ eux-mêmes dans des maisons en pierre, n'étaient pas ‘enchaîné’ par des dogmes au sujet de la structure du monde. Les Indiens estimaient qu'ils étaient une partie intégrale de la nature; leur maison était la forêt illimitée, les montagnes rocheuses, les lacs bleus et les chutes d'eau. L'état de fusion avec la nature était très naturel pour eux.**

“Traversant une rivière sur une pirogue, marchant sur des sentiers en forêt, les Indiens se sentaient un avec le vent, l'eau, les montagnes, les oiseaux... Depuis le jeune âge, ils savaient que le corps n'était qu'un petit fragment dans le monde de la matière, qu'il n'était pas plus important que les pins se balançant dans le vent, que les nuages flottants dans le ciel, que les écureuils gambadant dans les arbres ou des poissons nageant dans les eaux...”

Eagle<sup>1</sup>

## Entretiens avec des Amérindiens Divins

Dans les pages de ce livre, les Enseignants Divins — Qui étaient incarnés sur le continent Américain et Qui ont atteint la divinité — relatent au sujet d'Eux-mêmes: au sujet de la façon dont Ils étaient des hommes aspirants à la connaissance de Dieu, et de la façon dont Ils ont réussi. Leur expérience est d'une valeur inestimable, puisqu'elle illustre les principes et les mécanismes du développement spirituel et présente divers exemples à suivre, pour aller sur le Chemin de la Perfection qu'Ils ont pavé.

---

<sup>1</sup> Aigle (Aigle Blanc).

## Eagle

“J'aime le nom *Eagle*. *Eagle* signifie aigle. L'aigle signifie beaucoup pour un Amérindien...

“L'aigle connaît la liberté! L'aigle sait voler! L'aigle vit où il y a seulement le vent, le Soleil, les montagnes, les précipices insondables, et — la liberté!...

“L'aigle est né libre et meurt libre! Il est né pour voler, pour vivre sa vie en planant au-dessus des montagnes! Unissant ses ailes au vent, l'aigle gagne le pouvoir lui permettant de planer!...

“Et quand la mort vient — l'aigle sait à l'avance le moment de son arrivée. Il s'élève haut dans le ciel, pour la dernière fois — et se départit de sa chair inutile à ce moment. L'aigle continue à vivre en esprit, planant au-dessus des montagnes illuminées par le soleil levant!

“... J'aime le nom *Eagle*. Le Guerrier de l'Esprit peut être comparé à un aigle! Il naît pour vivre librement et pour mourir librement! Dans sa vie, il unit *les Ailes de l'Esprit* avec la Puissance du Créateur — et apprend à monter au-dessus du monde de la matière étant guidé et soutenu par cette Puissance. Il monte à travers *le courant de l'Éternité*, et la Puissance de Dieu Se manifeste par son corps. Il glisse dans l'Infini et l'Éternité de la vie, lié à rien d'autre que l'Amour, qui l'unit à la Puissance!



“... Le Guerrier de l'Esprit connaît le moment de sa mort et se départit de la chair, plus nécessaire, un moment avant que son corps meure pour d'autres raisons.

“Cependant, le Guerrier de l'Esprit peut réaliser plus: l'union *de la Puissance* avec son corps, il peut transformer la matière en Esprit en allumant *le Feu intérieur!*”

\* \* \*

“Eagle, enseignez-nous s.v.p. le langage qui ne plaira pas aux ‘femmes romantiques’, mais aux âmes qui sont prêtes à recevoir la grande initiation!”

“Les montagnes parlent le langage du silence. Par leur grandeur elles expriment leur essence!

“Avec le vol de la liberté parle le vent à ceux qui ont étendu leurs ailes!

“Avec des Âmes prêtes pour des Initiations plus Élevées, Dieu peut communiquer sans mots. Il leur parle avec Ses *Contacts!* Et quand une telle âme participe à *l'Unité*, elle commence à aspirer à *la Fusion* permanente.

“Les mots ne sont pas plus nécessaires que le murmure des ruisseaux, que le chuchotement de la vague déferlante, que du bruissement du vent dans les feuilles.

“Quand Dieu parle à une âme marchant sur le Chemin, Il parle la langue dont les mots ne sont

qu'une pâle réflexion *du Grand Amour* entre l'âme et Dieu!

“... On peut submerger une âme mûre dans la Demeure du Créateur avec l'aide de vos méthodes en un mois ou un peu plus...”

“Mais pour fondre, refaire, et pour accroître les âmes qui sont jeunes, pour leur enseigner à être un avec Moi, à enlever les vêtements de l'égoïsme, à surmonter la forme humaine — cela a besoin d'années d'efforts laborieuses. Cela peut être comparé à sculpter une sculpture hors d'un bloc de marbre: on doit enlever tout ce qui est inutile — et là, reste alors seulement la claire Essence Atmique — le Soi Supérieur.”

“Eagle, indiquez-nous s.v.p. comment Vous Vous perceviez quand Vous étiez incarné parmi les Amérindiens.”

“Mon corps était rempli *de Puissance*. Pour Moi, il n'y avait aucun obstacle insurmontable. Je considérais tous les obstacles, juste comme quelque chose à surmonter!

“Dans Mes incarnations, Je n'étais jamais absorbé par les problèmes de la vie terrestre. Je ne Me suis jamais 'réduit' comme beaucoup de personnes le font en s'embourbant complètement, c.-à-d. avec la conscience entière, dans une situation d'un problème 'terrestre' s'emprisonnant, elles-mêmes dans cette situation.

*“L’étendue était Ma ‘maison’ — dans l’état d’expansion et de totalité, J’ai exécuté Mes actions.*

*“Je ne suis jamais tombé dans le piège de l’illusion que le plan ‘terrestre’ est le seul monde où Je vis. Pour Moi, ce monde existait seulement sur la surface de l’Océan illimité de l’Existence. La vie de l’Océan était Ma vraie vie. De là, J’agissais.”*

*“Mais comment êtes-Vous parvenus à vivre dans un corps et à maintenir, en outre, la conscience de la Divinité?”*

*“Je ne Me suis jamais réduit à être autre chose que l’Océan — à la seule vie terrestre, jamais je ne Me suis illusionné en faisant de diverses situations ‘terrestres’ Mon seul espace d’existence.*

*“Vous transférez votre conscience de Moi à la vie ‘terrestre’ quand une situation ou un problème particulier devient plus important pour vous que la vie en Moi. Alors, cette situation saisit votre attention, et vous devenez tirés en elle avec la conscience.*

*“Si vous voulez mettre la conscience hors du problème, dirigez juste le regard de la conscience de votre anahata vers l’arrière — à Mon Infinité — et submergez-vous, en elle.*

*“En agissant sur le plan matériel, ne vous considérez pas comme la personne que vous étiez autrefois: un petit homme impliqué dans les af-*

fares du monde! Tâchez de maintenir la conscience *de Mon Existence!* Je vous ai donné les étendues de la nature, pas pour que vous vous sentiez petits au sein d'elle, mais pour que vous sentiez comment grands vous êtes!

“Quand J'exécute Mes actions sur Terre, elles reflètent mon *Infinité* plutôt que de 'patauger' dans la mer des soucis.

“... Chaque anahata développé au niveau Divin est un trou menant dans Mes *Profondeurs*, c.-à-d. au fond de la profondeur de l'espace multidimensionnel. En principe, par chacun de ces trous, on peut entrer en Mes *Profondeurs* et Me connaître. Il est également important de savoir comment prendre de l'expansion, après avoir passé par de tels trous. C'est la base de tout, comme chacun de vous le sait.

“... Comprenez aussi ceci: Je ne suis pas *dépendant* d'aucune condition extérieure, peu importe lesquelles. *Tout vit et se développe à l'intérieur de Moi!*

“Voyez Ma Main contrôler chaque événement et accepter Ma Volonté, sans quitter l'état de Fu-

sion avec Moi! C'est la manière de connaître *l'unité* de tout ce qui existe dans l'univers.<sup>2</sup>

“... Et une autre chose: vous devez créer de nouveaux ‘nids’ où Mes oisillons pourront se développer et puis devenir des Aigles! C'est votre tâche!”

\* \* \*

... Un matin tôt en automne peut être un moment merveilleusement calme et transparent! La fraîcheur et la pureté du matin autour de nous sont remplies de la lumière tendre du soleil et des feuilles d'or des bouleaux et des trembles d'automne. De nouveau, nous allons visiter Eagle sur un de ses *emplacements de travail* préférés dans la forêt...

... J'entre et... tombe dans *la Lumière infinie!* Il n'y a aucune frontière: *Infinité! Étendue! Liberté!* Je ne me perçois plus comme un corps! Je suis une conscience pure, me composant de *Lumière-Amour* seulement! Immédiatement, j'obtiens le sentiment *d'ailes* — c'est Eagle Qui me prend dans Ses Mains fortes et géantes et m'aide à étendre mes *bras-ailes*. Il me soutient tandis que j'essaie de commencer à voler.

---

<sup>2</sup> Avant ceci, Eagle parlait au sujet de la connaissance de la Conscience Primordiale; aux deux derniers paragraphes — au sujet de la connaissance de l'Absolu.

J'alterne le vol dans la Lumière infinie — avec la dissolution en Lui...

“Dites-moi Eagle, pourquoi cette sensation de voler m'est-elle si familière? Dans mon enfance, je volais dans mes rêves, mais ensuite — comme si mon corps était enchaîné: je ne pouvais plus m'élever, ne pouvais plus voler! Mais maintenant Vous me donnez cette merveilleuse joie de nouveau!”

“Dans la profondeur de chaque âme se développant correctement, il y a une mémoire au sujet de la Liberté. Et la Liberté peut être comparée à voler — voler vers l'inconnu. Cela dépend de la profondeur ou est enfoui cette mémoire et sur la force de l'aspiration de l'âme à la Lumière. Après tout, afin de monter, pour s'élever du sol, le regard de l'âme doit être dirigé vers le ciel!

“Savez-vous d'où les ailes des oiseaux se développent? Elles se développent des anahatas! Pour s'élever, pour monter haut, on doit avoir des ailes, et pour avoir des ailes on doit avoir un anahata! Les ailes sont un instrument à l'aide duquel on peut s'élever et glisser au-dessus du monde de la matière, mais la puissance portante est la puissance de l'amour!

“On doit également apprendre à fusionner avec toute la Lumière infinie du Créateur abandonnant la séparation avec Lui et devenir Lui — la Conscience Vivante de Dieu! Et ceci peut être

**fait seulement avec une conscience se composant d'amour."**

**... Je fusionne avec Eagle et me submerge complètement et me dissous en Lui: il n'y a plus de moi, il y a seulement, Lui! Ou bien je peux voler à l'aide des bras-ailes de la conscience! Amour et puissance unie ensemble déploient les ailes! Bonheur Infini!**

**... Eagle commence Sa prochaine leçon...**

**Derrière mon dos, il y a de grandes ailes faites de lumière la plus subtile.**

**Eagle enseigne:**

**"Sens-toi un avec ces ailes! Unis-toi à elles! Sens leur force!**

**"Quand tes ailes se renforceront et que tu n'auras plus peur des vents, ton vol sera le vol de la Puissance et de la Liberté.**

**"C'est Mon cadeau à toi — les ailes de la lumière. Deviens conscient d'elles, accepte-les, et vole!<sup>3</sup>**

**"Vous n'avez pas à avoir peur de quoi que ce soit: toute l'Infinité est Moi!"**

**"Vous ne pouvez pas tomber nulle part, car tout l'espace est rempli de Moi!**

---

<sup>3</sup> Ici, l'aigle signifie voler pas avec le corps physique mais avec la conscience développée.

**“Rendez-vous compte de mon omniprésence!  
Submergez-vous en Moi!**

**“Le seul sacrifice que vous devez faire est votre caractère limité. Effacer les frontières de votre ‘moi’ individuel et réaliser toute la grandeur et la puissance de Ma Liberté et de Mon Amour!”**

**“Eagle, pourriez-Vous nous parler s.v.p. au sujet de Votre passé? Comment Vous êtes-Vous développé d'un humain ordinaire à la Divinité?”**

**“Je n'ai pas atteint la Divinité sur la planète Terre. Je suis venu sur la Terre en étant déjà un Avatar — un Fils de Dieu. En même temps que d'autres Fils de Dieu, Je suis venu sur Terre afin de servir l'Évolution sur cette planète, jeune à ce moment-là. Mon territoire est l'Amérique du Nord; Je Me suis incarné là plusieurs fois parmi les Amérindiens.”**

**“Eagle, comment avez-Vous enseigné aux Amérindiens la connaissance de Dieu? J'ai toujours respecté les Amérindiens, les considérant forts et nobles.”**

**“Parmi eux il y a des âmes très différentes... Mais la qualité que tous les Amérindiens développent à partir de leur enfance est de vivre selon les lois de la nature.**

**“Les Amérindiens sont une civilisation ancienne, et leur vision du monde dans ces temps anciens était tout à fait différente de celle d'au-**



jourd'hui. Je leur ai enseigné à percevoir le monde en tant qu'*Organisme Entier*. J'ai enseigné aux personnes à respecter chaque vie, leur ai enseigné à vivre et à agir sur la Terre impeccablement, sans déranger l'harmonie, l'équilibre, et la beauté de l'environnement. Dès l'enfance, un Amérindien apprenait à écouter et à comprendre le monde autour — le Soleil, les étoiles, le vent, la forêt, les rivières, les lacs, les animaux... Les Amérindiens ont appris à suivre les lois de la nature dans leur vie; ils ont compris qu'en violant ces lois on cause de la douleur inutilement à la vie.

“Enseigner aux Amérindiens était facile! Ils ne se sont pas, contrairement aux Européens modernes, ‘emprisonnés’ eux-mêmes dans des maisons en pierre, n'étaient pas ‘entravé’ par des dogmes au sujet de la structure du monde. Les Amérindiens se sentaient une partie intégrale de la nature; leur maison était la forêt illimitée, les montagnes rocheuses, les lacs bleus, les chutes d'eau. L'état *de fusion avec la nature* était très naturel pour eux.

“Traversant un fleuve en canot, marchant sur des sentiers en forêt, les Amérindiens se sentaient unis avec le vent, l'eau, les montagnes, les oiseaux... Depuis le jeune âge, ils savaient que le corps n'est qu'un petit fragment dans le monde de la matière et qu'ils n'étaient pas plus importants

que les pins se balançant dans le vent, que les nuages flottants dans le ciel, que des écureuils gambadant dans les arbres ou des poissons nageant dans les eaux.

“Comment est-ce que Je leur ai enseigné? Comme Je vous enseigne maintenant. Je leur ai enseigné à voler. Je leur ai enseigné aussi à ne pas suivre seulement leur puissance, mais, avant tout — l'amour et la sagesse.

“Graduellement, comme les disciples mûrissaient, je leur montrais que le monde matériel n'était pas tout ce qui existe, que l'image d'Un Monde Entier est beaucoup plus riche. Et ceux qui marchaient, immuablement le Chemin de l'Amour ont appris à créer la beauté et l'harmonie avec chacun de leurs gestes, Je les ai pris avec Moi dans le vol vers le Monde des esprits — en les sortant hors de leurs corps.

“Et ils ont commencé à voir que tout autour s'imprègne de Lumière; ils ont appris à se sentir unis avec cette Lumière. Cela a pris des années pour maîtriser cela; pour certains disciples — des vies.

“Mais seulement, les courageux qui étaient prêts à aller plus loin vers l'Inconnu pouvaient venir à la prochaine étape — ‘sauter dans le précipice’. Je n'ai pas eu à chercher *des lieux de puissance* pour cela: Je pouvais créer de tel endroit par la puissance de la Conscience.

“Et à un certain moment, J'ai ouvert au loin la terre devant ceux qui étaient courageux — et m'éleva *du gouffre Ardent* comme un brillant *Aigle Divin Ardent*. De cette façon, J'ai ouvert avec Moi une entrée dans la Demeure de l'Esprit le plus Élevé, au monde du *Feu Divin!*

“Seulement ceux avec un cœur pur, qui n'avaient pas peur *du Feu du Créateur*, ont sauté là.

“Et ceux qui ont sauté ne sont jamais revenus comme ils étaient avant; ils sont revenus de ce *Feu renouvelé* — retournèrent faire leurs forces — et sautèrent de nouveau.

“Et un certain jour, d'impeccables disciples firent le dernier saut et devinrent complètement consumés par la Conscience Ardente du Créateur. Ainsi, d'âge en âge, de nouveaux Fils de Dieu sont nés sur la terre amérindienne.

“... Je suis venu sur Terre plusieurs fois — parce qu'autrement les gens perdraient le Chemin *de la liberté*, le Chemin à Moi! J'ai habillé Mon Esprit avec un corps matériel et suis venu ici. J'ai expliqué par cela que Je suis vrai, que je suis perceptible!

“Toute la *Puissance* infinie que je peux manifester avec Moi — est Dieu! Quand vous perdez votre confiance en Moi, vous perdez la capacité d'être

lié avec cette *Puissance*; mais *Ma Puissance* est toujours prête à être fusionnée avec vous!

“Vous devez vous soumettre entièrement à la volonté de Dieu et avoir une confiance absolue en Sa *Puissance*, qui est présente aussi en vous. Si vous ne croyez pas en *Ma Puissance*, qui peut être manifestée par vous, vous ne pouvez exécuter rien de grand, vous ne pouvez pas aider sérieusement personne!”

“Eagle, j'aimerais beaucoup donner aux gens quelque chose de Vous!”

“Donnez-leur le Soleil! Donnez-leur le levé de soleil au-dessus de la terre!

“Donnez-leur également *le Feu*!

“Il y a le feu d'un foyer à la maison; il y a un feu de camp; leur flamme chauffe les corps...”

“Mais vous devriez leur donner aussi *le Feu* apporté par Dieu sur la Terre — *le Feu de l'Amour de Dieu, le Feu du Cœur*!

“Donnez-leur le ciel et le Paradis! Donnez-leur le bleu illimité du ciel au-dessus de la Terre, et les nuages illuminés par le soleil levant, semblable à la trace de *Mes Ailes*!

“Donnez-leur *Mes Profondeurs*!

“Donnez-leur *les montagnes*! *Les Montagnes* qui tentent d'atteindre avec leurs sommets le ciel et qui

se reposent dans *les Profondeurs de l'Océan Divin universel* en leurs fondations!

“Donnez-leur *la Liberté!* Donnez-leur, au moins, la connaissance qu'il y a *la Liberté*, que c'est possible!

“Donnez-leur *des Ailes!* Et avec elles — l'aspiration à *voler* avec Moi, à Moi!

“Donnez-leur Mon Amour!

“Je peux vous enseigner la volonté de fer et la solide intention du Guerrier de l'Esprit, dont le but principal est d'atteindre *la Liberté* la plus élevée: la Liberté de connaître Dieu, la Liberté de déployer *les ailes de l'Amour*, la Liberté de se dissoudre dans l'Océan de Mon Existence!

“Je vous offre Mon aide chaque jour et chaque heure de vos vies! Appelez-Moi quand les difficultés extérieures deviennent trop grandes — et Je viendrai chez vous avec toute la puissance infinie de Mon Amour!

“Soyez conscient *du Vol de la Liberté!* Celui qui est devenu *un Cœur* s'élevant dans l'Océan de Dieu, grandissant et vivant en interaction avec Moi — à lui le Chemin de la croissance en Moi devient ouvert!

“... D'ailleurs, l'Aigle Blanc<sup>4</sup> n'est pas un mythe. C'était Dieu Qui est venu de nouveau sur Terre afin

---

<sup>4</sup> Dans une de ses incarnations, Eagle a eu ce nom.

d'apporter *le Feu du Cœur* aux gens et d'ouvrir pour eux le chemin vers le Paradis — *la Voie de la Liberté!* C'est un Cadeau du Père Céleste aux gens!

“Chacun peut accepter ce Grand Cadeau! Chacun peut le posséder! — mais... seulement si on le donne à d'autres!

“... *La Liberté* est près! J'ouvre le Chemin Brillant menant à elle — le Chemin de l'Amour parfait!

“... Je Me lèverai au-dessus de la Terre comme le Soleil... Venez à Moi! Je donne rendez-vous à l'aube. Je vous enseignerai l'allumage *du Feu Céleste* — *le Feu de l'Amour!* Je Me lèverai avec le Soleil autant de fois que nécessaire; Je ferai cela toujours!

“J'attendrai sur le chemin à *la Maison!*

“Je marcherai à proximité vous montrant le Chemin!

“Et quand vous arriverez *Là* où il y a seulement Moi, *le Soleil de Dieu*<sup>5</sup> obtiendra un rayon de plus.

“Alors, vous aussi pourrez vous lever avec le Soleil — Vous deviendrez un *Jeune Chef Divin*, et J'ajouterai une autre plume à Ma coiffe...

“Je vous attends!...”

---

<sup>5</sup> Voir le livre *Le Soleil de Dieu ou Comment Devenir l'Océan d'Amour Pur* par V.V.Antonov.

## Eaglestform

“Dites-nous, Eaglestform: Pourquoi personne en Russie n'a besoin de ce que nous faisons?! Cela ne devrait pas être ainsi, n'est-ce pas?”

“Dites-moi, qui a besoin des montagnes? Qui a besoin des océans?”

“Combien de personnes sur Terre savent qu'elles ont besoin des montagnes par lesquelles les rivières coulent vers l'océan? La plupart des personnes prennent l'eau non pas des rivières; elles ouvrent juste un robinet dans la cuisine... Néanmoins, ils boivent eux aussi l'eau des montagnes!

“Les montagnes sont nécessaires! Les montagnes sont nécessaires de sorte que les rivières puissent couler d'elles en Moi!

“Soyez une montagne!”

\* \* \*

“La *Liberté* et le *calme* règnent sur les étendues de Mon Existence. Ne les connaissant pas, une âme ne peut se fondre en Ma vie *infinie*.

“J'envoie des âmes croissantes au monde des soucis et des passions terrestres, où elles acquièrent expérience et force. En passant par beaucoup de situations de vie, en étant impliquées dans diverses affaires terrestres, elles doivent se développer et mûrir.

“À un certain moment, chaque âme doit développer le désir de cesser d'être une partie de toute

cette activité — et afin de devenir exempt de cela, d'aller à Ma recherche.

“Cette aspiration de l'âme signifie que son *désir pour la Liberté* a mûri.

“Cependant, tâchant de se détacher des choses terrestres, l'âme ne sait pas encore ce qu'est la vraie *Liberté*. L'âme continue à vivre avec des normes et des concepts terrestres. Par conséquent, Je guide la recherche de telles âmes. Je connais le chemin menant à *la Liberté*!

“Ce chemin mène de l'état à caractère limité — à Mon état *sans limites* et *infini* de l'existence en Moi.

“Ainsi, l'âme a une tâche difficile: de se départir de sa forme habituelle terrestre limitée et de devenir illimité et infini.

“Quand cette transition se produit et que l'âme ne se sépare plus *de l'infini* entier plus longtemps — alors, elle devient vraiment *libre*.”

“Eaglestform, dites-nous s.v.p. à propos de Vous; nous ne savons presque rien à Votre sujet.”

“Il y a longtemps de cela, J'ai été incarné en Inde. Je Me suis développé dans les traditions de Krishna. Dans cette incarnation, J'ai connu l'état de Nirvâna. Seulement une étape Me séparait de la Fusion avec le Créateur...

“Je suis devenu un Avatar dans l'incarnation suivante dans le nord du continent de l'Amérique du Sud.



“... J'ai vécu dans une région montagneuse près de la frontière entre le Venezuela et le Brésil au milieu du dix-neuvième siècle. Mon père était un Espagnol, un descendant des conquérants; ma mère était une Amérindienne. Ils se sont aimés...

“La vie d'un métis n'était pas facile. Je n'étais pas accepté par les Amérindiens: pour eux J'étais un ignoble métis. Je n'étais pas accepté par les personnes blanches non plus: pour eux J'étais un 'bâtard d'Amérindien', un 'sang impur'...

“Dans l'enfance, Je ne pouvais pas comprendre cette attitude; Je ne pouvais pas comprendre pourquoi ces personnes Me détestaient...

“Et J'ai tâché de gagner le respect des gens de Mon âge avec Mes qualités. Je n'étais pas seulement fort et courageux — Je pouvais risquer Ma vie pour des moments de gloire et d'attention.

“Parfois même les garçons faisaient un pari afin que J'escalade une falaise abrupte sans cordes ou traverser une rivière à l'endroit où cela était dangereux pour la vie. Ils gagnaient de l'argent l'un l'autre, pendant que Moi, dans les situations de risque extrême, J'entrais en état *de calme* profond. Je sentais chaque pierre sur laquelle Je pouvais faire un pas. Je sentais à l'avance chaque mouvement que Je devais faire. Je sentais une merveilleuse clarté! C'était l'état de clarté et *de calme*, d'un détachement spécial. Je l'appelais *le sentiment de l'esprit de la mort — duende* en Espagnol. Il vient quand vous marchez le long du

bord d'un précipice sans violer les *Lois de l'Esprit*. Je ne savais pas qu'en réalité c'était *l'Esprit de la Vie*. Dans ces moments Je ne pensais pas à la mort ou à la gloire. Je vivais simplement *dans le temps de l'Esprit...*

“En dépit d'être célèbre grâce à de tels ‘exploits’, Je suis resté seul... La solitude parmi les personnes Me déprimait...

“Souvent Je suis allé aux montagnes: là Ma solitude ne Me déprimait pas. Là J'ai senti la liberté. Là Je n'étais pas seul: il y avait les montagnes, et elles Me ‘comprenaient’. Et Je connaissais leurs dures coutumes — et leur grande beauté! Tous ceux qui vivaient dans les montagnes connaissaient *les règles de l'Esprit* et Les respectaient. Ils respectaient également les plantes poussant sur les précipices, les oiseaux hachant leurs jeunes, les animaux chassant là. Moi aussi les respectais tous, respectais leur liberté, leur droit à la vie, et même le droit au puma, par exemple, d'essayer de prendre Ma vie... Et ils Me respectaient également.

“Je ne croyais pas en l'existence du ‘Dieu des blancs’: c'était seulement des statuettes peintes; les adorer n'aidait personne. Je ne croyais pas également aux dieux des Amérindiens. Pourtant, Je croyais en *l'esprit de la mort* parce qu'il était vrai pour tous: ni les blancs ni les Amérindiens ne pouvaient éviter de Le rencontrer. Il avait le pouvoir sur les Espagnols, les Amérindiens, les oiseaux et les bêtes. Je ne savais

pas à ce moment-là que c'était *l'Esprit de la Vie*, mais Je pouvais voir comment *Son Aile* touchait parfois les âmes et indiquait leur essence...

“J'ai commencé à travailler comme guide dans les montagnes...

“Un guide est celui qui marche devant et mène les autres, qui trouve un point d'appui ferme et essaie sa sécurité, qui est responsable de la vie des personnes marchant avec lui...

“Je connaissais tous les sentiers. Je pouvais traduire de L'espagnol ou de l'anglais en langues locales des Amérindiens: Mon père était une personne instruite et M'avait enseigné beaucoup de choses. J'ai guidé des expéditions et des voyageurs seuls dans les montagnes...

“Alors quand Je guidais des personnes, de nouveaux sentiments venaient dans Ma vie. Je devais non seulement être conscient de moi-même et du chemin, mais également de chaque personne dans le groupe: et une erreur de n'importe qui d'entre eux pouvait avoir comme conséquence la mort de tous...

“... Vivant sur le bord, à la limite — quand il n'y a aucune place pour les doutes et l'hésitation, quand les pensées et les actions doivent être en unions absolument avec chacun, quand seulement cette unité rend possible l'exactitude des actions et la rapidité des réactions, quand un faux mouvement pouvait

avoir comme conséquence la mort — ainsi, J'ai vécu dans Ma dernière incarnation terrestre...

“J'étais *un Voyageur* toujours seul, dès l'enfance. D'abord, J'ai appris à être seul avec Moi-même, puis — avec les montagnes dans lesquelles J'ai guidé des personnes. Je vivais seul avec la mort, ce qui intensifiait à l'extrême toutes les forces de l'âme. Je pouvais trouver la satisfaction seulement aux moments de très grande tension.

“Les montagnes, les gens et Moi sommes devenus un pour Moi. J'étais satisfait...

“... Pourtant, le moment est venu dans Ma vie où la satisfaction basée sur 'l'individualité personnelle' comme centre de tout doit être remplacée par la 'satisfaction en Dieu', là où le 'moi' seul est remplacé par le 'Moi' du Créateur...

“... N'avez-vous jamais observé le lever de soleil dans les montagnes?

“Au dessus de la plus haute montagne, il y avait un plateau. Parfois, Je Me levais là. De là, il y avait une vue spectaculaire — partout, jusqu'à l'horizon, il y avait des montagnes avec de doux sommets, des pentes raides et des précipices sans fond. Et au-dessus des montagnes il y avait le ciel illimité qui s'étendait comme sur les épaules des montagnes. Quand le Soleil se lève alors tout: le ciel bleu et les montagnes deviennent recouverts de la lumière du Soleil. Partout il y a seulement la Lumière, calme ma-

jestueux, étendu et — liberté! Et dans le calme absolu, on comprend la petitesse de soi devant l'univers infini!

“... Une fois, quand Je retournais seul, l'intuition M'a laissé tombé, ou pour le mettre correctement, il était temps pour Moi de rencontrer *l'esprit de la mort...*

“Je suis tombé en bas d'un précipice... Mon corps s'est brisé... Je pensais que J'étais mort... Pourtant, ce n'était pas la mort; c'était... — La vie!

“Je suis tombé dans la Lumière illimitée... En elle, il n'y avait aucun corps; il y avait la Liberté et la joie de l'existence, la plénitude de la Vie, la brillance de la joie dans l'infinité de la Lumière!

“La mort du corps n'est pas arrivée. Pendant longtemps, J'étais entre la vie et la mort... Je suis revenu au corps pendant un moment, puis J'ai plongé de nouveau dans la Lumière... J'ai glissé entre ces états par un genre de passage semblable à un tunnel dans une montagne remplie d'eau... À une extrémité de ce tunnel, il y avait une entrée dans le corps, à l'autre extrémité — une sortie dans *l'Océan de Lumière*. Cependant, ces mouvements n'étaient pas faits par Moi: Il le faisait pour Moi...

“Je ne voulais pas revenir au corps. Et J'ai étreint la lumière entièrement avec Mon être afin d'y rester pour toujours...

“Et alors soudainement Je Me suis élevé au-dessus de *L'Océan de Lumière* comme une montagne géante. Je Me suis senti complètement: J'étais vivant, réellement! J'avais un visage et des bras; Je pouvais voir, Me déplacer; J'étais entièrement conscient! Je pouvais également Me submerger dans *les Profondeurs de la Lumière* de laquelle Je M'étais élevé comme montagne...

“Un Grand Calme, une Puissance, et une Compréhension ont rempli Mon être nouveau. J'étais en *unité* avec *Tout*.

“... Mon corps semblait minuscule. J'ai essayé de le tirer vers Moi mais n'ai pas réussi. Alors, J'ai compris une suggestion *de la Grande Lumière Primordiale*, l'ai compris sans mots, comme J'avais l'habitude de comprendre autrefois Celui que Je connaissais en tant que *Grand Esprit*. Je Me suis submergé dans *la Profondeur* là où il y avait seulement *la Lumière Primordiale*, Me suis dissous en elle, et ai commencé à remplir à partir de *la profondeur* le passage jusqu'au corps, puis le corps à partir de l'intérieur. Et alors, un miracle se produit: le corps a été guéri!

“... J'ai passé beaucoup de temps dans cette *unité* incassable. J'ai connu des vérités plus élevées dans *la source primordiale*, étant submergé directement dans la connaissance des réponses: dans la connaissance des Lois de Dieu, des Lois de l'Existence!

“Maintenant — *la Grande Lumière* regardait avec Mes yeux. Elle regardait des personnes, y compris ceux qui ne M'avaient jamais aimé, — et Son Amour coulait en eux. Et Je compris que c'était Mon Amour, que Je ne pouvais pas vivre autrement que de devenir *un guide* pour eux — un guide menant les gens à travers le *précipice de la mort* à la *Vraie Vie*.

“... Je suis revenu aux gens. Et J'ai commencé à leur enseigner que la vie ne finit pas avec la mort du corps: qu'il y a *une Justice plus Élevée*, que nous rencontrons au-delà du seuil de la mort. J'ai appris à voir les états d'âme et les corps, les causes des maladies, et beaucoup d'autres choses. J'ai vu que la colère, l'agressivité et la haine rendent les énergies à l'intérieur du corps obscures — et que de telles personnes ne pouvaient pas être guéries. Seulement le repentir et le profond changement de l'essence même de la personne pouvaient aider. J'ai vu la brillance des états d'amour et de tendresse — transformant, permettant de submerger les âmes avec de telles qualités dans cette *Lumière*...

“J'ai enseigné pendant longtemps cela — les Lois de l'Amour, les Lois de la Vie!

“Je continue à effectuer ce travail!

“Et maintenant ici — Je suis si heureux de vous donner les dernières étapes du Chemin! C'est une rare fortune!”

## Juan Matus (Don Juan)

“Beaucoup de gens sur Terre, qui sont devenus impliqués dans la religion superficiellement, croient que leur devoir religieux est de pleurer.

“Mais, un guerrier spirituel ne pleure pas ni se plaint ni s'apitoie sur son sort. Il voit ses défauts et — sans arrêter de combattre — se débarrasse d'eux une fois pour toutes!

“Quand nous sommes concernés *seulement* à chercher nos défauts et à s'affliger au sujet de nos imperfections — nous manquons la possibilité afin d'effectuer le travail vraiment sérieux d'aider les personnes et se développer.

“Nous devons pouvoir être en mesure de mettre notre attention hors de notre petit ‘moi’ personnel — en regardant Celui Que nous aimons! Nous devons apprendre à vivre et à agir par Son exemple et suivre Ses préceptes!

“Nous devons Lui demander de nous aider à comprendre nos erreurs et à les reformer — cependant, nous devrions maintenir à l'esprit que le succès dépend, tout d'abord, de nos efforts.

“Et la chose principale — nous devons changer notre attitude envers les événements qui nous semblent défavorables. Nous devons apprendre à considérer cela — de Son point de vue, c.-à-d. du point de vue de l'Évolution de la Conscience Uni-



verselle et de la croissance spirituelle de conscience individuelle sur le Chemin à Lui.

“... Savez-vous, par exemple, comment maîtriser l'art du contrôle parfait de la matière? C'est très simple! On doit apprendre à rire!

“J'aime rire! Est-ce que vous voulez que Je vous dise au sujet *du rire du Nagual*?

“Un guerrier spirituel dès le début doit apprendre *le rire du Nagual*: il rit de ses propres vices et les fait ainsi éclater comme des bulles de savon — elles éclatent ainsi que *le sentiment gonflé de la suffisance*!

“Beaucoup de gens croient que c'est l'arme qui rend l'homme fort. C'est faux! C'est *le rire* qui rend l'homme fort! Le rire du Nagual transforme l'enveloppe du ‘moi’ en rien. La seule chose que l'on doit ajouter est le *calme* et le *rire* — et puis... Il y a seulement *infinie, coulante, libre conscience*...

“La recherche de la puissance personnelle n'est qu'un crochet, un tour que *La Puissance*<sup>6</sup> utilise afin ‘d'attraper’ et enseigner à qui n'entend pas quand il est informé au sujet de l'Amour... et de la Tendresse...

“S'il n'apprend pas cela de *La Puissance*, il ne va pas progresser...

---

<sup>6</sup> Dieu.

**“Il y a la loi suivante: *La Puissance* n'appartient pas à personne, seulement vous pouvez appartenir à *La Puissance*.**

**“*La Puissance* est juste, et c'est *La Puissance de l'Amour*.**

**“Quand vous gagnez *La Liberté*, vous fusionnez juste avec Elle en *Un*... Vos désirs et les désirs de *La Puissance* deviennent les mêmes; votre choix et le choix de *La Puissance* deviennent identiques...**

**“Celui, qui essaie... de ‘contrôler’ ‘*La Puissance*’, chute dans son voyage. *La Puissance* l'attrape par ce désir, et il devient Son outil, même sans le savoir. Il vit comme un aveugle, frappé par *le sentiment de la suffisance*, et il peut ne jamais retrouver la vue.**

**“Et le processus d'accroissement de la puissance brute peut devenir irréversible comme le processus d'un cancer...**

**“... D'autre part, la capacité de rire de ses propres vices tournant cela à la dérision est la première étape à la vraie fusion avec *La Puissance*!**

**“Celui qui a appris à rire de telle sorte de ses vices, cesse d'exister — il est sur le point d'exécuter de grandes actions!**

**“Un guerrier spirituel peut rire seulement de lui; il ne rit jamais des autres!**

“De la *vérité*, qui vit en lui, il regarde ce qui est imparfait en lui — et il rit! Et quand il ne reste plus rien en lui qui le fait rire — il devient *Tout*, il devient un vrai Nagual; son rire s'unit à la joie de l'Existence, avec la *Liberté* et *La Puissance*!

“Alors, il gagne la capacité d'affecter les particules *du Grand Tout*, enlevant ce qui empêche la joie de l'existence, ce qui empêche *la Lumière Radiante de La Puissance* de se manifester dans les autres qu'Il sent *en Lui-même* — ceux qui se sont confiés à lui, au Nagual, à la conduite sur le Chemin menant à *la Liberté*.

“Voyez comment beau est *le rire du Nagual*: il guérit les âmes, les débarrassant du fardeau et de la douleur, il les rend capables *du vol* dans *l'inconnu*...

“Comprenez-vous maintenant les fondations de l'art du contrôle parfait de la matière?

“Quand vous avez maîtrisé cela, je vous en dirai plus... Et n'oubliez pas de mettre *Mon chapeau*:<sup>7</sup> ceci peut vous aider.

“... l'action impeccable d'un guerrier spirituel dans l'interaction avec *La Puissance* remplit sa vie

---

<sup>7</sup> “Mettre le chapeau de don Juan” est l'une des puissantes méditations qui nous ont été données par Juan Matus.

avec une intensité spéciale et une passion silencieuse.

“Et la vie du Nagual devient *une manifestation de l'action de La Puissance*.

“On peut apprendre la connaissance dans les universités — et cela est bon. Cependant, on devrait apprendre la Connaissance plus élevée en interagissant avec *La Puissance*. Quand vous cherchez des solutions pour *la partie du Nagual*, quand vous trouvez des méthodes pour enseigner aux étudiants — vous gagnez la Connaissance.

“Genaro et Moi sommes Ceux Qui vivent et agissent, et ne faisons pas qu'en parler. Nous avons toujours vécu et vivons maintenant la vie remplie de l'état d'Amour et de Puissance impeccable.

“Sentez cet état de la vie du Nagual en ce moment ‘maintenant’, sentez que La Puissance de Dieu remplit tout à chaque instant:

“... Ce feu brûlant...

“... Le calme de la forêt...

“... La terre sous votre corps...

“... Ce *lieu de puissance*, qui permet de connaître la conscience vivante de la Terre... et plus loin plus profondément... plus profondément..., où il y a seulement un Grand Amour et la Puissance du Créateur!

“... Cela ne peut pas être transmis aux autres au moyen de mots. Cela doit être ‘goûté’: comme quelqu'un prend une bouchée, mâche, et avale un morceau de pain — alors seulement vous pouvez *connaître* cela.

“Tel est le Chemin spirituel: si vous l'avez choisi — allez-y! Alors, chaque moment de la vie en interaction avec *La Puissance* devient une expérience de valeur inestimable pour l'âme.

“Dans la vie d'un véritable guerrier spirituel, il n'y a aucun trou, il ne s'ennuie jamais, il ne peut pas être dépressif face aux échecs du passé ou s'inquiéter face à l'avenir. Il y a seulement la vie qu'il vit jusqu'à la fin avec efficacité maximale, avec la pleine conscience du But, avec la pleine responsabilité de ses décisions! Et alors, *La Puissance* remplit cette vie jusqu'au rebord...

“Vous pouvez être *les Mains de Dieu* si vous ne vous séparez pas de l'Océan du Créateur. C'est l'Océan de l'Amour-Puissance qui infiltre vos corps et cocons et Se manifeste par eux. Nous l'avons appelé — embrasement de toutes les émanations du cocon, alignant leurs énergies sur la subtilité du Plan Primordial.”

## Genaro

Nous marchons sur un sentier en forêt pendant un long moment, puis traversons un petit rapide par un pont en bois presque délabré. Après la rivière, il y a une forêt de pin — un endroit préféré de Juan et de Genaro. Ici don Juan nous a enseigné à porter *Son chapeau*.

Après avoir marché plusieurs dizaines de mètres, nous entrons dans un espace qui est rempli de rire pétillant de joie — c'est Juan et Genaro rassemblés qui nous saluent.

... Qu'est-ce que *le rire des Enseignants Divins*? Ce sont de douces vagues de *Lumière* scintillante et dorée qui s'élèvent des Profondeurs universelles et se diffusent comme des cercles sur l'eau. Ils entrent en vous et remplissent votre conscience et votre corps de Leur joie et bonheur!

C'est la façon qu'Ils rient.

“Voyez-vous comment cela est facile quand on est joyeux qu'on ne perd pas le cœur?!” dit Genaro plaisantant. “Et les *rires Divins* font que l'homme soit aussi aimable! Une fois que vous fusionnez avec Moi et que vous vous dissolvez en Moi — il n'y a plus de vous, il y a seulement *Mon rire*, il y a seulement Moi!

“Vous M'aimez — et fusionnez avec Moi. Mais Je vous aime également — et fusionne également avec vous! La fusion peut être seulement mutuelle et volontaire. Toute déviation de cette règle est violence!

“Afin de réaliser la plénitude absolue de la Fusion, vous devez devenir *semblables à Moi...*

“C'est très difficile de nettoyer et d'éclairer l'esprit. Afin de devenir *semblable à Moi*, on doit commencer par jeter hors de la tête tous les vieux stéréotypes habituels, qu'il est facile d'employer — les stéréotypes de la pensée et du comportement. Un guerrier spirituel doit rendre son esprit disponible à recevoir le *nouveau*.

On a besoin également de courage, de puissance, et de connaissance.

“Vous commencez à vivre *vraiment* seulement quand vous cessez d'interagir avec le monde extérieur à travers vos masques et stéréotypes. Ils vous sont offerts par votre esprit — le créateur de votre individualité inférieure...

“On doit apprendre à percevoir le monde extérieur avec la conscience nue, nettoyée des traces de l'individualité inférieure — d'accepter le monde comme il est en réalité et pas dans le mental!

“... Il y a un truc de conscience qui vous donne la clef *de la Liberté*! C'est la capacité d'être conscient de soi pas comme un corps. Cette capacité

nous amène à être libres du corps — de ce récipient matériel dense de l'âme.

“D'abord, l'homme doit savoir que lui et son corps ne sont pas la même chose. Acquérir l'expérience pratique de cela signifie premièrement la rencontre avec le monde du nagal<sup>8</sup>.

“Pour beaucoup de gens, cependant, cette étape devient la dernière: on a besoin de courage afin de choisir d'aller plus loin sur le Chemin de la Liberté et de la Connaissance, de l'Amour et de la Puissance! Il n'y a aucune place pour la vaine curiosité sur ce Chemin. Les lâches et les excités, les fainéants et les égoïstes ne peuvent pas supporter *la Liberté*: *la Liberté* les détruit, les élimine, les déchire! Elle est comme un moteur de fusée, qui ne devrait pas être fixé à la bicyclette d'un enfant.

“*La Liberté* établit son état que don Juan a appelé *impeccabilité du guerrier*. Chaque étape non impeccable sur ce Chemin peut devenir un échec complet; on doit maintenir cela à l'esprit.

“On doit connaître un point important: à une certaine étape, un guerrier spirituel ne peut pas retourner à la vie ordinaire. Il peut seulement vivre en tant que guerrier. À partir de ce moment, il n'y a plus aucun chemin de retour pour lui; il peut seulement aller de l'avant!

---

<sup>8</sup> Avec le monde immatériel.



**“Mais l'absence du corps est seulement un fragment; c'est seulement une partie *de la Liberté de l'Esprit*.**

**“... La liberté du corps ne peut pas être réalisée tout d'un coup.**

**“Il y a des méthodes — et vous en connaissez bons nombres d'entre elles — afin de déplacer la conscience à l'intérieur du corps et puis en dehors de lui...**

**“On doit devenir absolument libre du corps physique! Cette liberté ne peut pas être enlevée en prison; elle ne disparaît pas quand la mort vient...**

**“*La Liberté* est la possibilité de vous déplacer — selon votre volonté — dans le monde que vous choisissez. C'est également la liberté de rester là, si vous le voulez!**

**“Laissez le monde que vous choisissez ‘s'assembler complètement’! Laissez *Le Primordial* devenir plus vrai que le monde des corps matériels! Comme vous avez dû maîtriser les strates de l'Absolu, pour y apprendre à assembler le monde entier de ce plan particulier — de la même manière cette strate profonde de l'Existence universelle — l'Existence du Créateur! — doit devenir pas simplement une réalité que vous connaissez, mais une réalité dans laquelle vous devez *apprendre à vivre*!**

**“Le plus loin du corps, vous vous déplacez — le plus facile il est pour vous d'agir.**

“Et puis — là — vous devez vous développer!

“Vous devez devenir si grands dans la Demeure du Créateur que vous *ne pouvez plus être contenus* dans le corps et dans les autres strates de l'absolu!

“En guise d'exemple, vous ne pouvez pas maintenant mettre sur vous un costume de bébé que vous avez porté dans votre enfance. Même si vous essayez — vous ne pouvez pas faire cela! La même chose se produit si vous vous êtes accru là et habitué à la vie dans la Conscience Primordiale! Vient un temps où la vieille perception du monde ne vous va plus, même si vous essayez ardemment de la remettre!

“Et alors ce que vous devez faire: est juste de traiter les énergies du corps physique... Le corps doit devenir complètement identique — par la qualité des énergies — au monde où vous voulez aller. Ceci vous permet de disparaître complètement de ce monde et de vous ‘assembler’ complètement dans l'autre!

“Un parfait Nagual a la liberté de se déplacer dans n'importe quel monde qu'il choisit. C'est l'omniprésence, la liberté d'être où vous voulez. C'est la liberté d'être *Tout* et de déplacer la concentration de Soi à l'intérieur de Soi — Universel, Illimité! Pour cela, le centre de Soi doit demeurer dans *la Maison*: dans *la Maison du Primordiale*. On ne devrait jamais oublier cette règle!”

“Genaro, que pouvez-vous conseiller à nos lecteurs au sujet de la façon de se débarrasser *du sentiment de suffisance*? Dites-nous s.v.p. comment cela c'est produit dans votre cas?”

“*Le sentiment de la suffisance* disparaît quand *la mort mystique* se produit: quand vous mourez complètement aux choses de ce monde. Comment cela peut-il ce produire? Seulement par le contrôle de soi, contrôle incessant de ses propres indriyas (sens). C'est les indriyas qui lient l'homme aux choses du monde.

“La disparition *du sentiment de la suffisance* mène à la *perte de la forme humaine*.<sup>9</sup>

“Cependant, il devrait être noté que *le sentiment de suffisance* a des aspects positifs.

“Au commencement du chemin de la vie, ce sentiment est nécessaire; on ne peut pas se développer sans lui!

“C'est grâce à l'ambition que les gens essaient de devenir meilleurs, plus intelligents, plus forts. Et c'est par désir d'être aimé et respecté qu'ils se perfectionnent. C'est le premier point positif.

“Le deuxième point est que vous ne pouvez pas former une personne qui est exempte *du sentiment de la suffisance*. L'absence de ce sentiment

---

<sup>9</sup> L'explication des termes peut être trouvée dans le chapitre *Enseignements de Don Juan Matus*.

donne à une personne une *invulnérabilité psychologique*. Comment pouvez-vous guider, corriger une telle personne s'il n'y a rien en elle à 'pousser', à 'attaquer', à 'stimuler'?"

"Genaro, pourriez-Vous partager avec nous votre propre expérience?"

"J'avais toujours un 'bon' tempérament; d'autres ont un 'mauvais' tempérament. Mais *le sentiment de suffisance* est présent pratiquement dans chacun de nous; c'est seulement ses manifestations extérieures qui prennent différentes formes.

"Une fois Mon Enseignant Me dit que Je serais un puissant sorcier quand Je Me départirais *du sentiment de suffisance*. Je L'ai cru et ai conçu un plan afin de duper cette qualité en Moi et devenir libre de son contrôle. J'ai essayé — et ne lui ai pas permis d'agir. En particulier, J'ai conçu la tactique suivante: ne pas démontrer Mes succès et ne pas devenir découragé au sujet des échecs.

"Par exemple, quand Je réussissais quelque chose et étais sur le point de Me gonfler par la fierté, Je devais regarder la situation d'une telle distance que rien ne pouvait être vu.<sup>10</sup>

---

<sup>10</sup> C'est au sujet de l'endroit méditatif *du point d'assemblage* — le lieu de la concentration de la conscience. Cela peut être accepté et réalisé entièrement dans la pratique seulement par les praticiens spirituels qui ont une

“En d'autres termes, quand *La Puissance* ‘tom-  
bait’ sur Moi créant certaines situations et que  
J'étais sur le point de Me gonfler avec de la fierté  
ou de la colère, Je devais me déplacer immédiate-  
ment en dehors *du cocon* à l'extérieur de Moi et Me  
fusionner avec *La Puissance* Me tombant dessus.

“Mais ne penser pas que de se débarrasser *du  
sentiment de la suffisance* est le point culminant de  
la perfection. Non: c'est seulement le commence-  
ment de la prochaine partie du Chemin...”

## Juanito

Un jour calme et ensoleillé, étant sur le bord  
de la mer, nous avons aperçu un Mahadouble  
d'un Enseignant Divin au-dessus d'une clairière.  
Comme toujours, nous avons commencé la ren-  
contre en demandant Son nom. Il a résisté pen-  
dant un certain temps:

“Pourquoi avez-vous besoin de lui? Ce n'est  
pas important!”

Mais ensuite Il “abandonna”:

“Juanito, un jeune chef amérindien dans la  
dernière incarnation.”

“Quand était-ce? Au temps des Espagnols?”

---

conscience suffisamment grande et forte, qui peut agir li-  
brement loin en dehors du corps.

**“Non, c’était avant la Conquête. J’étais le chef d’une petite tribu au Mexique.**

**“C’était une tribu d’explorateurs du nagual. Et c’était la façon de vivre de la tribu — d’expulser les personnes indignes et d’inviter les dignes de partout, de toutes les autres tribus. C’était un genre d’École spirituelle ‘tribale’ que nous avons eue! Dans l’histoire de cette tribu, il y avait toujours environ 100-200 étudiants.**

**“Alors, la Conquête a commencé, et nous avons tous été tués tirés à bout portant...**

**“Et maintenant — Je reste vivant et suis avec vous!”**

**“Avez-Vous déjà été avec nous avant aujourd’hui?”**

**“Chaque fois que vous avez rencontré don Juan, Je n’étais pas loin. J’aime particulièrement cet endroit!... “**

**“Que diriez-vous du Mexique?”**

**“Non, il ne reste aucune personne de telle là...**

**“Et ici — à chaque temps clair, J’admire le lever et le coucher de soleil!**

**“Et Je rêve que toute personne de n’importe quel coin de la planète vienne ici et se développe spirituellement!”**

... Nous demandons à Juanito ce qui, à son avis, est le plus important pour nous à l'heure actuelle.

Il montre la méditation "le chapeau de Juanito" et dit, en riant:

"Regardez la Liberté! Vous devez regarder plus vers l'avant: à la Liberté!

"Aussi, réalisez: Je reste toujours Ce Que Je suis, indépendamment des conditions se produisant sur le plan matériel. Vous, aussi, devez maîtriser cela: afin d'être Moi indépendamment de ce qui se produit autour.

"Un des aspects *de l'art de l'action* du guerrier spirituel est que s'il est en conditions défavorables, il ne fusionne jamais avec elles, mais reste toujours fidèle à lui-même. Ce n'est pas *les lieux de puissance* sur la surface de la Terre qui doivent vous dicter qui vous êtes, mais plutôt vous devez demeurer ce que vous avez décidé d'être — indépendamment des énergies environnantes et des autres influences!"

"Juanito! Dites-nous s.v.p. au sujet de Votre Chemin au Créateur, au sujet de Votre tribu, qui donnait de génération en génération la connaissance au sujet des méthodes spirituelles menant à la connaissance de Dieu! Comment avez-Vous appris, comment avez-vous aidé les autres?"

Juanito sourit avec Son Calme entier de la Conscience, qui nous enveloppe doucement de tous les côtés... De ce Calme transparent, des images commencent à apparaître et les mots coulent doucement...

... Nuit calme chaude... Un feu brûle. Un jeune chef amérindien est assis immobile et regarde le feu non pas avec les yeux du corps, mais avec les yeux de la conscience. Rien ne dérange le calme, excepté le crépitement silencieux du feu et les cris éloignés des oiseaux...

“Chaque membre de la tribu a appris à être ‘invisible’,” Juanito commence son discours. “Cela était accompli par la maîtrise progressive des méthodes *de réciprocité totale*. (Naturellement, nous appelions cela par un autre terme). Afin de devenir ‘invisible’, on doit apprendre à se fondre dans l’environnement en un calme profond. Naturellement, on ne pouvait pas maîtriser cela en ‘vivant dans la tête’: la dissolution et le fusionnement sont seulement possibles à partir *de la bulle de perception inférieure*.”

“Pendant des heures, l’étudiant pouvait travailler à la maîtrise de la capacité à *devenir un* avec des pierres et des roches — ensuite, l’immuabilité et le calme des falaises sont devenus une telle expérience de la conscience qu’il était presque impossible de repérer le corps d’une telle personne, la regardant d’une distance...”



“Alors — arbres, forêt... Embrassant l'espace avec la conscience, l'étudiant disparaissait; le corps de l'étudiant fusionnait avec l'environnement et ne se démarquait pas de son environnement.

“Rester dans le calme et la fusion enseignait aux étudiants l'amour. Nous n'avions aucune technique spéciale afin d'ouvrir le cœur spirituel, mais nous savions que l'esprit de l'homme demeure au centre: là où la source de la respiration et le rythme du cœur sont.

“Puis on devait apprendre à *se déplacer* dans ce calme. Nous avons sélectionné les animaux dont les mouvements étaient les plus doux et gracieux. Et les étudiants apprenait à ressembler à un ou à plusieurs de ces animaux: à se déplacer doucement, à voir et entendre l'espace environnant avec la conscience, à donner des signes avec la conscience à distance et à recevoir les signes des autres... Si l'on reste avec la conscience dans la *bulle de perception* inférieure et que l'on essaie de voir quelque chose que seul un aigle peut voir d'une telle distance alors graduellement, on gagne la capacité de voir avec la conscience ce qui ne peut être vu par les yeux physiques.

“Puis, de dignes étudiants étaient initiés en *de jeunes chefs*. Devenant un précepteur pour les débutants, *un jeune chef* pouvait apprendre à sentir les étudiants aussi clairement que lui-même et

pouvait apprendre *l'amour-compassion*. En même temps, il pouvait gagner la capacité de percevoir *les Chefs plus Hauts* et *le Chef Suprême* — la Grande Puissance directrice, la Volonté Suprême.

“Les *jeunes chefs* maîtrisaient également la capacité de voir et d'entendre dans *l'espace de l'Esprit*. Voir, c.-à-d. percevoir avec la conscience, mène à la connaissance, à comprendre l'essence de ce que vous voyez et entendez.

“De cette façon, graduellement, les étudiants sont venus à la perception directe de Dieu et ensuite — c'était simple — comme dans votre cas: les méthodes des étapes finales ne sont pas très différentes entre les différentes Écoles spirituelles; seulement leurs noms diffèrent dans différentes langues. Et la capacité de se dissoudre et d'être ce avec quoi vous fusionnez — produisait de remarquables résultats: en transférant *la conscience de soi-même* au monde *de l'Esprit*, le monde *de La Puissance* pouvait être accompli très facilement.

“De cette façon, nous avons aidé des consciences à se déplacer aux mondes de l'Esprit Saint et ensuite — à la Demeure du Créateur. Et tous Ceux Qui ont réalisé *la Liberté* sont devenus des *Guides* conduisant les autres à Lui...”

## Silvio Manuel

“Moi, Silvio Manuel, vous dis: seulement l'audacieux peut marcher avec confiance le Chemin de la Connaissance! On doit avoir un cœur aventurier afin de voyager vers l'inconnu!

“Moi, aussi, suis allé sur un tel chemin. Dirigé vers le voyage d'un sorcier aux mondes inconnus, Je n'ai jamais pensé revenir aux choses matérielles. J'essayais seulement d'aller vers de nouvelles étendues encore inconnues qui M'attendaient sur ce Chemin. La vie remplie de sorcellerie et de nouveaux mondes — Me conduisait de l'avant!

“Mais pendant que J'avançais, Je gagnais en Sagesse. Et Je Me suis transformé de sorcier-voyageur ‘agité’ aspirant aux mondes inconnus en *un Calme*, qui embrasse tout.

“Graduellement, J'ai gagné la compréhension du vrai But du Chemin, qui M'avait été donné par *La Puissance*.

“Et un jour, Je suis passé d'une individualité séparée — à celle de Conscience Supérieure et suis devenue l'entière *Lumière-Puissance* illimitée.”

“Comment êtes-Vous parvenus à atteindre tout cela en une vie?”

“C'était le seul but de la vie pour chacun de Nous. Voyant les perspectives incroyables ouvertes à Nous, Nous jetions de Nos vies tout le reste et

laissons tout ce à quoi Nous étions ‘attachés’ auparavant.

“... Par rapport à cela, laissez-Moi vous dire au sujet *du détachement* — un attribut essentiel de la vie du guerrier.

“Le *détachement* implique deux choses: un système de valeurs indiquées au guerrier par l'Esprit et la ferme adhérence à ce système.

“D'avoir du détachement signifie qu'on marche dans la vie pas comme si l'on était dans un bazar, regardant nonchalamment ici et là, mais en se déplaçant de l'avant marchant chaque pas en accord avec ce système.

“Don Juan a dit à peu près la même chose quand Il a expliqué à Castaneda qu'un guerrier spirituel planifie ses actions en demandant conseil à sa mort.

“Et une chose encore: triste est le futur de ceux qui ne cherchent pas des compagnons, qui ne prennent pas d'autres avec eux sur le voyage! Un guerrier spirituel s'affaiblit, s'évanouit s'il n'a personne pour qui lutter!

“D'abord, l'homme lutte pour lui-même, puis — pour les autres, et il grandi grâce à cela. Si l'homme n'a personne pour qui lutter, il s'affaiblit et meurt bientôt d'une mort physique et spirituelle normale.

“Par conséquent, on doit combattre!”

“Je vous invite dans *Mes Profondeurs!*

“Mais n'essayez pas d'attirer des personnes en Moi!

“La Liberté qui vit dans *Mes Profondeurs* est l'ultime récompense, seulement pour ceux qui essaient vraiment de l'obtenir et qui sont prêts à se tirer hors du commun et des limitations.

“N'attirez personne en Moi! Je reçois en Moi seulement ceux qui désirent vivre avec Moi, en Moi — et pas que pour un instant, mais afin d'unir leurs vies à Moi!

“Comme le courant de l'eau coule autour de tous les obstacles et court *vers les profondeurs*, ainsi vous — poursuivez votre cours et ne vous retournez pas!”

## Enseignements de Don Juan Matus

Les enseignements de Juan Matus ont été décrits en détail par Carlos Castaneda — notre contemporain de Los Angeles. Ses livres connus de nous ont été édités dans la période de 1966 à 1987. Nous connaissons également le livre par D.C. Noel *Rencontrer Castaneda*, qui contient des entrevues avec lui.

Il doit être noté tout de suite que dans ses livres Castaneda décrit la période de son rapport avec don Juan qui a duré pendant environ trois décennies. Au cours de cette période, c'était non seulement Casta-

neda qui a avancé dans son développement, mais également don Juan lui-même. En lisant les livres de Castaneda, on peut voir les débuts ainsi que le développement de la recherche spirituelle personnelle de don Juan, qui n'était pas sans erreurs. C'est pourquoi le concept spirituel de cette École doit être évalué non sur ce que don Juan a fait au cours de ces décennies, mais sur ce qu'il a atteint vers la fin de sa vie terrestre.

Ainsi, le futur auteur de livres à gros tirage au sujet de l'école de Juan Matus, Carlos Castaneda était un étudiant préparant une licence d'enseignant dans une université aux États-Unis, se spécialisant en anthropologie. Il a dû rassembler le matériel pour sa thèse, alors il est allé au Mexique étudier l'expérience des Amérindiens qui employaient des plantes médicinales et psychotropes. À son arrivée au Mexique, il a commencé à rechercher des personnes compétentes en cette matière. Il fût présenté à un Amérindien, dont le nom était Juan Matus, qui accepta de fournir les données nécessaires dont il avait besoin gratuitement.

Ils ont fait connaissance, ensuite leur travail commun commença. En temps opportun, Castaneda découvrit que don Juan possédait non seulement la connaissance au sujet des qualités des plantes, mais également au sujet de l'art ancien de la sorcellerie amérindienne toltèque. D'ailleurs, don Juan s'avérait être un sorcier lui-même. Pour la première fois

dans sa vie, Castaneda se trouva confronté à des phénomènes qui étaient au-delà de ses croyances séculaires et religieuses. En guise d'exemple, il s'avérait que les lézards pouvaient parler, les gens pouvaient voler avec leurs corps, extraire diverses choses "hors de nulle part", et ainsi de suite. Castaneda s'est trouvé captivé par tout ceci et y était intéressé en tant que scientifique, c'était un nouveau domaine de connaissances pour lui.

Une fois, don Juan invita Castaneda à une réunion où ses associés prenaient des substances psychédéliques faites maison. Castaneda en consomma lui aussi. Et ce qui ce produisit ensuite fût que don Juan, pour la première fois, vît Castaneda en tant que disciple prometteur.

Don Juan était un mystique; il percevait le monde entier d'une manière mystique. En particulier, il attachait une grande importance aux prétendus *signes* venant à lui *d'une autre réalité*.

Il arrivait que Castaneda, en avalant quelques pilules de peyotl, commence à jouer un jeu étrange avec un chien. Ils commençaient par s'uriner l'un sur l'autre... C'était le comportement du chien, absolument hors de l'ordinaire pour un chien, qui était important ici. Cela a été interprété par don Juan comme un signe de Dieu (Qui était nommé Puissance dans cette tradition) indiquant l'importance de Castaneda qui n'était pas un Amérindien avait pour cette l'École. Après ce moment, Castaneda est devenu un

membre de la partie (c'est-à-dire, du groupe) des disciples de don Juan. Et don Juan commença à l'initier graduellement dans la connaissance secrète de son École.

Quelles étaient les vues conceptuelles de cette École?

L'univers se compose de deux "mondes parallèles"; le premier d'entre eux s'appelle *le tonal* (c'est-à-dire, le monde des choses matérielles) et le second — *le nagual* (le monde immatériel).

Nous communiquons avec le monde de la matière par la soi-disant *première attention*, c.-à-d. transmet par les organes des sens du corps physique.

Pour devenir capable de connaître le nagual, on doit développer *la deuxième attention*, c.-à-d., la clairvoyance.

Il y a également *la troisième attention*, au moyen de laquelle on perçoit le Créateur et Sa Manifestation, que don Juan mentionnait en tant que *Feu*.

Selon la mythologie partagée par les prédécesseurs de don Juan, le monde est régi par l'Aigle divin universel. C'était leur concept de Dieu. Bien que cela semble fantastique, c'est monothéiste.

Cet Aigle Se nourrit des âmes humaines qui quittent leur corps. Mais l'Aigle confère également la chance à certains "d'éviter" Son bec après la mort et de réaliser l'immortalité, à condition que pendant la vie dans leur corps ils aient acquis les qualités né-



cessaires pour cela, qu'ils se soient développées comme consciences au niveau nécessaire, et qu'ils aient obtenu la puissance requise.

Ce concept contenait un élément de peur, qui était censé forcer une personne à faire des efforts afin de se perfectionner. Mais, comme Jésus-Christ, don Juan était fortement opposé à cette attitude envers Dieu, qui était basée sur la peur. Il disait que pour approcher Dieu, on doit prendre *le chemin du cœur* — qui est le chemin de l'Amour. Il est intéressant de constater que don Juan soit venu à cette compréhension indépendamment de l'influence d'autres traditions spirituelles. Il n'était pas au courant des enseignements de Krishna ou de Jésus-Christ, n'avait jamais lu des livres soufis ou taoïstes. Il est évident qu'il n'avait pas lu le Nouveau Testament; autrement il l'aurait certainement cité.

Une personne résolue à réaliser l'immortalité doit d'abord devenir un "chasseur". Pas un chasseur qui tue (le sport), mais celui qui chasse la connaissance, qui marche sur *le sentier du cœur* — compatissant, aimant la Terre ainsi que les êtres qui y vivent.

Après avoir maîtrisé l'étape du "chasseur" spirituel, on peut devenir un "guerrier" spirituel — qui est celui qui "trace" la Puissance (Dieu), tâchant de La "traquer" et de La connaître.

Don Juan enseignait souvent à Castaneda et à ses autres disciples quand ils marchaient dans le désert et les montagnes — Dans des conditions natu-

relles en contact direct avec le monde qui nous entoure.

En guise d'exemple, une fois ils ont attrapé un lièvre. Don Juan savait que la vie de ce lièvre sur Terre s'achevait, selon sa destinée. Et il suggéra que Castaneda tue ce lièvre de ses propres mains. Castaneda s'exclama: "je ne peux pas faire cela!" Don Juan s'opposa: "mais tu as tué des animaux avant!" Castaneda répondit: "oui, mais je les ai tués avec mon fusil, à distance, sans devoir les voir mourir..."

Castaneda refusa de commettre la mise à mort; pour la première fois, il pensa au bien-fondé de son éthique à faire cela, au sujet de la douleur des créatures tuées.

Toutefois, le lièvre est mort de lui-même devant les yeux de Castaneda, car la période de son séjour sur Terre s'était vraiment épuisée.

À un certain moment, don Juan et Castaneda descendirent la rue et virent un escargot traversant la route. Et don Juan employa alors cet exemple pour expliquer la philosophie du rôle d'une personne dans les destins des autres créatures.

De telle façon que Castaneda, qui au début était très fière d'être une personne instruite et civilisée, est devenue de plus en plus convaincue que la vraie sagesse ne lui appartenait pas à lui, mais appartenait à ce vieil Amérindien, un grand Chercheur et Enseignant spirituel, qui vivait la vie d'un chasseur et

d'un guerrier en harmonie avec le monde autour de lui.

... Après que ses disciples eurent maîtrisé les fondations de l'éthique et de la sagesse, don Juan procédait à leurs enseigner les méthodes psychoénergétiques.

Il devrait être noté ici que seulement un nombre très limité d'étudiants étaient acceptés dans l'École de don Juan. Le critère de sélection était le niveau de développement des structures énergétiques de l'organisme — les chakras. Naturellement, les Amérindiens n'employaient pas des mots tels que chakra et dantyan. Mais ils parlaient des segments dans *le co-con* d'énergie de l'homme. Et seulement, les disciples avec des chakras développés étaient considérés comme étant prometteurs et capables de supporter le sentier d'un chasseur et d'un guerrier.

Par conséquent, ceux inscrits dans l'École avaient une grande expérience du travail psychoénergétique acquis dans leurs vies précédentes sur Terre. C'est-à-dire, ils étaient prêts pour un travail sérieux du point de vue psychoénergétique.

Ceci leur permettait de commencer la formation psychoénergétique, pas par le nettoyage et le développement des méridiens et des chakras, mais immédiatement avec le développement de la structure de puissance principale de l'organisme, le hara — (le dantyan inférieur).

Quand le travail avec le hara était terminé, l'étape suivante commençait: la division *du cocon* en deux parties: *les bulles* supérieures et inférieures de perception. C'est de ces *bulles* que l'on perçoit le tonal et le nagual, respectivement.

La Division *du cocon* en deux *bulles de perception* était considérée comme une étape intermédiaire importante vers d'autres étapes de perfectionnement psychoénergétique. On devait maîtriser la concentration de la conscience dans les deux "pôles" *du cocon* divisé de la sorte.

Ensuite, davantage de travail était effectué afin de développer *la bulle inférieure de perception*. Mais cela commençait seulement après que la conscience ait été correctement raffinée, ou comme cela était appelé dans l'École de don Juan, après que la luminosité *du cocon* ait été nettoyée.

C'est-à-dire, comme dans toutes les autres Écoles spirituelles avancées, les techniques visaient l'amélioration de la conscience précédant le processus à grande échelle de sa *crystallisation*. Cependant, Castaneda ne décrit pas les méthodes de "nettoyage de la luminosité" exceptée une, qui peut être vue seulement comme une plaisanterie, à savoir — inhaler la fumée d'un feu.

Grâce à l'amélioration de la conscience et du travail avec *la bulle inférieure de perception*, les disciples atteignaient l'état du Nirvâna (ils n'employaient cependant pas ce terme). D'abord, ils maîtrisaient la

variation statique du Nirvâna en Brahman, et après cela — la dynamique.

À un certain moment, don Juan donna une claque à Castaneda sur le dos avec sa main (il avait souvent l'habitude d'utiliser cette technique pour décaler *le point d'assemblage*, celui de la zone de distribution de la conscience du disciple) — et Castaneda, se préparait pour cela par des exercices préparatoires, entraîna dans la variation statique du Nirvâna dans l'un des états Brahmaniques. À ce moment, il éprouva pour la première fois un état de profonde paix; pour la première fois, il perçut Dieu; il perçut que Dieu est en effet Amour...

Mais soudainement il entendit la voix de don Juan qui disait que bien que cet état était splendide — cela n'était pas celui auquel il devait maintenant aspirer. Tu dois aller plus loin! Ne pense pas que c'est le maximum de tes capacités... Avec ces mots don Juan suggérait à Castaneda, qui avait connu le bonheur suprême du Nirvâna, de ne pas "s'attacher" à ce bonheur, mais d'aller encore plus loin... Au début, Castaneda se sentit offensé et fâché avec don Juan, mais ce dernier était inflexible: on doit avancer plus loin!...

Et c'est quoi plus loin? Est-ce l'aspect dynamique du Nirvâna quand la conscience *crystallisée* agit dans les plans subtiles. Dans cet état, on peut toucher avec la conscience n'importe qui sur Terre et au-

tour; afin de faire cela, on doit juste avoir de l'information au sujet de cet être.

Alors, les disciples de Juan Matus maîtrisaient l'état de Nirodhi, connu dans toutes les Écoles développées de bouddhi yoga. Don Juan a également décrit cet état en termes endémiques précis dans son École. Il enseignait aux disciples qu'il existe des vagues d'énergie, qui roulent constamment sur toutes les créatures vivantes et de qui nous sommes protégés par nos *cocons*. Et que l'on peut employer la puissance de ces vagues afin de se transférer avec leurs aides vers des mondes inconnus. Ces mondes inconnus sont d'autres dimensions spatiales. Pour ce faire, on doit permettre à la force de roulement d'inonder le *cocon*. Alors, on se transforme en "rien"; le "je" meurt.

C'est seulement après avoir atteint l'état de disparition en Brahman qu'il devient possible de connaître Ishvara — et de disparaître en Lui pour toujours, ayant conquis la mort. C'est-à-dire, comme don Juan l'a compris, on ne doit pas "se sauver du bec de l'Aigle", mais plutôt fusionner dans l'universel Pouvoir Divin.

Il convient de noter qu'avec l'aide du Feu on peut maîtriser la dématérialisation du corps physique. Juan Matus et ses compagnons réalisaient cela.

... Ainsi, nous avons considéré les principales étapes du travail dans l'École du bouddhi yoga de Juan Matus. Elles s'avèrent être communes pour tou-

tes les Écoles de bouddhi yoga, indépendamment de l'endroit où sont ces Écoles sur la surface de la Terre, qu'elles soient reliées l'une à l'autre ou pas, et sans se soucier des langues parlées dans ces Écoles et des termes utilisés en elles. Il en est ainsi parce que Dieu guide les personnes, qui consacrent leurs vies à Lui, selon les mêmes lois du développement spirituel.

Et maintenant, considérons plus en détail les méthodes spécifiques de travail de l'École de Juan Matus, qui ont été décrites par Castaneda et que nous pouvons appliquer à nous-mêmes.

Ils peuvent être divisés en deux groupes: préliminaires et de bases.

La première des méthodes préliminaires est la *récapitulation*. Essentiellement, c'est identique au repentir, qui est l'une des pratiques principales dans toutes les principales religions. Les disciples devaient se rappeler — principalement en retraite qui durait pendant plusieurs jours — toutes les erreurs qu'ils avaient faites dans leurs vies, et revivre ces situations, mais cette fois correctement. Afin "d'intéresser" davantage les disciples dans ce travail très difficile, on leur disait que pendant *la récapitulation* ils regagneraient l'énergie perdue en raison de leurs réactions émotives incorrectes. La qualité du travail pénitent n'a pas été détériorée en raison de ce manège, puisque son but principal — apprendre à réagir de la manière moralement correcte et éviter de

commettre des offenses — a été réalisé avec les efforts appropriés.

Ils devaient également détruire le sentiment de suffisance et de pitié envers soi — puisque ces qualités ont comme conséquence un énorme gaspillage de son énergie personnel. En effet, si l'on se pense très important et que quelqu'un d'autre empiète sur notre sentiment d'importance avec une attitude irrespectueuse, on réagit avec excès émotif et ressentiment, colère, et ainsi de suite. Dans ce processus, l'énergie de l'organisme est intensivement gaspillée.

Voici un fait intéressant de la biographie de Castaneda: quand son étude à l'École de don Juan s'est terminée, lui et son compagnon, La Gorda — bien que Castaneda soit devenu millionnaire grâce à ses livres et pouvait vivre une vie libre de soucis matériels — néanmoins, lui et La Gorda se sont fait engager sous différents noms comme domestiques pour un homme riche et ont souffert des humiliations, de la grossièreté et de la trahison venant des autres domestiques. Ils ont eu recours à cela afin de détruire complètement le sentiment de suffisance, pour effacer de leurs mémoires leurs "histoires personnelles" — afin d'atteindre l'humilité. Puisque tout ce qui arrive au guerrier sur le plan physique, comme le disait Castaneda, *n'importe pas*; la seule chose qui importe est l'état de la conscience.

Et cela est sans importance en effet, comparé au But Suprême! Ce qui est d'importance principale est



la capacité d'être rien, la capacité *de ne pas se défendre* quand quelqu'un est injuste envers vous, mais *d'être protégé* — ainsi enseignait don Juan. Et l'état de protection vient seulement quand "il n'y a plus aucun moi", quand il y a seulement Dieu.

Un des éléments préparatoires les plus importants du travail dans l'École de Juan Matus était le "balayage du tonal", qui s'appelle l'observance de l'aparigraha dans l'éthique du yoga hindou.

Nous avons déjà mentionné la sage capacité de don Juan à expliquer les sujets philosophiques les plus compliqués d'une manière facile à comprendre en utilisant des exemples simples de la vie quotidienne. Il l'a fait, par exemple, en expliquant ce principe à ses disciples.

Une fois don Juan rassembla ses disciples, prit un sac et mit dans celui-ci une radio, un magnétophone et plusieurs autres choses qu'il trouva dans la maison d'un des disciples. Alors, il donna ce sac à un disciple à amener, donna une table à un autre disciple, et les amena aux montagnes. Au milieu d'une vallée, il leur dit de mettre la table par terre et de vider le contenu du sac sur elle. Ensuite il amena les disciples à une certaine distance de la table et leur demanda ce qu'ils voyaient?

Ils indiquèrent qu'ils voyaient une radio... et ainsi de suite...

Alors, don Juan est allé à la table et a tout balayé sur elle. “Jetez un autre coup d'œil et dites-moi ce que vous voyez maintenant?”, dit-il. Seulement alors, les disciples comprirent don Juan: il voulait qu'ils voient non seulement les choses sur la table, mais la table elle-même et plus — l'espace autour de la table. Mais les choses sur la table empêchaient les disciples de voir le monde autour en attirant leur attention sur elles.

De cette façon don Juan a démontré à ses disciples que pour connaître le nagual, et puis — Dieu, on doit nettoyer le tonal autour de soi.

Peut-être, est-il approprié de rappeler l'exemple de l'observance du même principe dans l'histoire du Christianisme: les moines avaient dans leurs cellules, en plus des icônes et de quelques livres, un cercueil dans lequel ils dormaient — afin de se rappeler constamment la mort inévitable, qui pousse ceux qui se souviennent à son sujet d'intensifier leurs efforts spirituels.

Aussi, don Juan enseignait à ses disciples à détruire les stéréotypes de la vie matérielle, par exemple, le respect méticuleux de ses routines. Dans quel but? Afin d'atteindre la liberté. La destruction de modèles déraisonnables de comportements, pensés, et actions instillées en nous au cours de notre éducation, doit avoir comme conséquence “la perte de la forme humaine”, c.-à-d., d'atteindre l'état où nous apprenons à agir non pas selon nos réflexes ou parce

que c'est la coutume d'agir ainsi, mais si cela est justifié. La "perte de la forme humaine" n'est pas une action mécanique à court terme, comme quelques disciples de don Juan se l'imaginaient, mais un long processus, accompagnant l'homme s'approchant progressivement de Dieu. Ce processus se termine quand le chercheur apprend à voir toutes les situations avec les yeux du Créateur.

Mais atteindre la "perte de la forme humaine" ne signifie pas que l'homme commence à se comporter, "pas comme tout le monde" dans la société, parce que, premièrement, des conflits inévitables avec d'autres l'empêcherait d'accomplir son devoir principal. En second lieu, la conduite, qui est "provocante" par sa forme, s'avère dans beaucoup de cas être une infraction aux lois fondamentales de l'éthique objective — de ne pas faire de mal aux autres êtres vivants. C'est pourquoi les disciples étaient prescrits d'observer des comportements normaux conventionnels, les ridiculisant secrètement et recourant à la soi-disant "folie contrôlée".

Pour illustrer ceci, don Juan a par le passé étonné Castaneda en enlevant ses vêtements amérindiens habituels et en mettant un costume moderne immaculé pour son voyage à la ville!

Concernant ceci, don Juan a également enseigné à ses disciples à parler aux gens dans un langage qu'ils peuvent comprendre. Par exemple, une fois lui et Castaneda étaient assis sur un banc près d'une

église et virent comment deux dames pas très vieilles venaient hors de l'église et hésitaient afin de descendre quelques marches. Alors don Juan est allé les aider à descendre, et les a avertis que si elles tombaient, elles ne devraient pas se déplacer jusqu'à ce que le docteur arrive. Les dames lui étaient sincèrement reconnaissantes pour ce conseil.

La prochaine technique méthodologiquement très importante est de se rappeler au sujet de sa propre mort.

La majorité des personnes aujourd'hui sont accoutumées à bannir la pensée de leur mort. Et même lorsque nous tombons sur le fait que d'autres personnes décèdent, nous n'essayons jamais de nous imaginer à leur place. Nous nous rassurons en nous disant que même si cela va nous arriver, c'est encore très loin.

Si chacun de nous se demande maintenant: "quand vais-je mourir?" — les dates seront très éloignées, bien que théoriquement chacun sache que les gens meurent à n'importe quel âge.

Ainsi, don Juan suggérait que nous nous imaginions que La Mort est toujours avec nous. Et que si l'on regarde rapidement en arrière, au-dessus de notre épaule gauche, il est possible d'attraper un aperçu de La Mort. "À ce moment, La Mort se repose à côté de toi sur le même matelas, attendant une erreur", dit-il à Castaneda. Et personne ne sait à quel

moment il ou elle va mourir; c'est pourquoi nous ne devrions avoir aucun travail inachevé.

Laissez-moi citer ces mots remarquables de don Juan, car c'est l'un de ses meilleurs développements théoriques:

“... Comment peut-on se sentir si important quand nous savons que la mort nous guette?

“... La chose à faire quand vous êtes impatients est de vous tourner vers la gauche et de demander conseil à votre mort. Une immense quantité de futilité sont abandonnées si votre mort vous fait un geste, ou si vous attrapez un aperçu de celle-ci, ou si vous avez juste le sentiment que votre compagne est là qui vous observe.

“La mort est une sage conseillère que nous avons... On... doit lui demander conseil et laisser tomber les satanées futilités qui appartiennent aux hommes qui vivent leurs vies comme si la mort ne les attraperait jamais!

“Si vous ne pensez pas à votre mort, toute votre vie sera juste un chaos personnel!

“(Le guerrier) sait que sa mort approche et ne lui donnera pas le temps de s'accrocher à quoi que ce soit... Et ainsi avec conscience de sa mort... et avec la puissance de ses décisions un guerrier détermine sa vie d'une façon stratégique... et ce qu'il choisit est toujours stratégiquement le meilleur; et ainsi, il exé-

cute tout ce qu'il doit avec enthousiasme et vigoureuse efficacité!

“La vie pour un guerrier est un exercice stratégique.

“Sans conscience de la mort, tout est ordinaire, insignifiant. C'est seulement parce que la mort nous traque que le monde est un mystère insondable.

“Vous n'avez que peu de temps et aucun temps pour les choses sans importance. Un état merveilleux! Le meilleur de nous sort toujours quand nous sommes acculés au pied du mur, quand nous sentons l'épée se balancer au-dessus de nos têtes... Je ne le voudrais pas autrement.”

Un autre aspect important du travail avec les disciples était la maîtrise de *la pause mentale* ou, en d'autres termes, l'arrêt “du dialogue intérieur” (le premier terme est plus approprié, car avec “les dialogues intérieurs” il y a aussi “les monologues intérieurs”).

C'est un préalable absolument nécessaire à la maîtrise du nagual, car le nagual est maîtrisé au moyen de la méditation, et la méditation, comme Rajneesh l'a si bien dit, est l'état de *non-mental*. C'est-à-dire, pour apprendre à immerger la conscience dans le nagual, on doit apprendre à cesser, à couper le mental.

Afin d'atteindre *la pause mentale*, don Juan employait les techniques suivantes:

1. Drogues psychédéliques. Il devrait être noté, cependant, que don Juan a employé cette méthode seulement au début de leur travail commun, et l'a abandonné plus tard. En second lieu, Castaneda s'est plaint après que bien qu'il ait été immensément reconnaissant à don Juan pour tout ce qu'il avait fait pour lui, néanmoins son foie (de Castaneda) était encore marqué par des cicatrices. Par conséquent, il est absolument non recommandé de suivre leur exemple quant à l'emploi de drogues psychédéliques. D'autant plus qu'il y a d'autres moyens bien plus efficaces et plus inoffensifs afin de maîtriser *la pause mentale* à notre disposition.

2. "Regarder fixement". On devait regarder fixement un certain objet pendant longtemps, par exemple, un ravin, le courant de l'eau, et ainsi de suite. En conséquence, *la première attention* devenait épuisée laissant place à *la deuxième attention*.

3. Suspension prolongée de son corps sur des appareils comme une balançoire.

La formation mentionnée ci-dessus résultait en l'atteinte de l'état appelé *wu-wei* dans le yoga chinois — *non agir*, c'est à dire non agir sur le plan physique, quand le mental (manas) s'arrête, alors nous obtenons l'occasion pour la méditation dirigée, pour l'activité de la bouddhi (conscience). Manas et bouddhi sont en interrelations: ils ne peuvent agir simultanément; à tout moment un seul d'entre eux fonctionne. (Ce qui ne signifie pas qu'une personne

sans corps ou en état de méditation perd la raison. Non. Une conscience développée *crystallisée* pense. Mais elle pense d'une autre manière, pas d'une manière "terrestre").

Une autre technique unique qui a été développée dans cette École par les prédécesseurs de don Juan est l'interaction intentionnelle avec des personnes-tyrans. La technique était utilisée pour l'accomplissement de "l'impeccabilité du guerrier", c'est-à-dire la capacité de suivre des principes éthiques et d'adhérer à la stratégie du comportement objectivement valide dans des situations d'urgence. Autrefois dans le passé don Juan lui-même a été envoyé par son professeur à un féroce contremaître-tyran pour une telle formation. Au Mexique de telles personnes étaient considérées très rares, et d'en trouver un était considéré comme une grande chance par les guerriers.

... Maintenant, énumérons les méthodes de travail psychoénergétique utilisé dans l'École de don Juan:

1. Nettoyage de la luminosité intérieure (c.-à-d. le raffinement de la conscience).

2. L'utilisation de *lieux de puissance* — des zones énergétiquement favorables à la maîtrise de méditations particulière.

3. *Rêver*, ce à quoi l'on a donné beaucoup d'attention dans le travail de l'École. Qu'est-ce que c'est?



Beaucoup de personnes, ayant lu les livres de Castaneda, essaient d'employer leur sommeil à cette fin sans succès. Non, ceci n'est pas la manière que cela doit être fait. *Rêver* est un synonyme du mot *méditation*. Du au fait qu'ils n'étaient pas au courant des termes généralement admis dans les autres pays, les Amérindiens d'Amérique Central ont dû trouver leurs propres mots pour dénoter des techniques, phénomènes, et objets de la pratique spirituelle. C'est la façon dont le terme *rêvé* est né, puisque les images méditatives ont des similitudes avec les images que l'on voit dans les rêves.

La formation spéciale *en rêvant* permettait aux disciples, en état de détachement du corps, de courir sur les murs, de s'élever le long des faisceaux d'énergie (*les lignes du monde*), et ainsi de suite.

4. Apprendre à agir dans des situations magiques extrêmes, intentionnellement créées par le maître. À cette fin, les vices moraux des disciples étaient employés. À ces fins, si un disciple avait une inclination à attaquer égoïstement d'autres personnes, on lui suggérait de participer à un combat magique qu'il perdrait à coup sûr. Et cela s'avérait salutaire pour tous les participants.

5. La technique de changement *du point d'assemblage* par l'impact énergétique du maître (cela est appelé *le coup nagual*; le terme *nagual* avait une autre signification dans ce cas-ci: un chef qui maîtrisait le nagual était capable d'agir en lui et sur lui).

6. Pratique méditative de la mise à niveau *des émanations* d'énergie à l'intérieur *du cocon* en accord avec *les émanations* externes des plus hautes dimensions spatiales.

7. Le travail avec le hara visait le développement de l'aspect de puissance.

8. L'utilisation *d'alliés* (c'est-à-dire, d'esprits). Cela était fait en deux variantes.

La première — "l'apprivoisement" des esprits qui devaient, selon les plans, devenir des aides et des protecteurs du sorcier. Don Juan et son ami Genaro ont eu de tels *alliés* au commencement de leur recherche spirituelle.

Mais chacun doit être averti que c'est une pratique incorrecte et dangereuse, que nous ne devrions nullement essayer d'imiter. D'ailleurs, don Juan et Genaro ont renoncé à cette pratique plus tard.

L'autre variante du travail avec *les alliés* consistait à les chasser. Il n'est pas étonnant qu'une telle pratique ait été inventée par les Amérindiens qui vivaient en contact constant avec la nature. Ainsi, on disait aux disciples qu'à un certain moment ils étaient certains de trouver un *allié* sous la forme humaine masculine qui les défierait au combat. On peut perdre ce combat, laissant place à la peur, ou on peut le gagner. Dans le dernier cas, le guerrier acquiert la puissance de cet esprit.

Et les disciples se préparaient pour un tel combat, qui pouvait avoir lieu à n'importe quel moment, en développant la vigilance (vivacité) et d'autres qualités nécessaires aux guerriers.

Sur la base de ce jeu éducatif, les disciples effectuaient, en particulier, le travail de développement *de la bulle inférieure de perception*.

... Afin de résumer ce qui a été dit ci-dessus, considérons les principes de base de ces Enseignements, qui sont exceptionnellement riches d'éléments théoriques et pratiques des plus valables.

Don Juan a précisé trois directions dans les Enseignements: a) l'art de traquer, b) l'art de l'intention et c) l'art de la conscience.

Dans l'histoire de cette tradition spirituelle amérindienne, l'art de la traque consistait au commencement, en la capacité d'être furtif, afin de passer inaperçu parmi les personnes qui ne vous comprennent pas (c'est-à-dire, les gens de stades inférieurs dans la psychogenèse) — et de réaliser votre But.

Mais plus tard, particulièrement, en raison de la contribution personnelle de don Juan, cette tendance a été significativement augmentée et a inclus également le traçage de ses propres vices. Nous avons déjà discuté de cela. Laissez-moi dire seulement une brillante citation, donnée par don Juan: Dieu (dans ses termes, la Puissance) donne selon notre impeccabilité. C'est-à-dire, Dieu nous donne une

occasion de l'approcher, de nous immerger dans le bonheur croissant de la Fusion avec Lui — à mesure que nous nous perfectionnons éthiquement.

La seconde section — l'art de l'intention. *L'intention*, dans ce contexte, est identique à *l'aspiration* au But Suprême. Un vrai guerrier dans la signification dont don Juan a de ce mot est une personne avec *l'intention* correctement développée.

Le style de vie des guerriers les apportait à la "totalité" de lui-même/elle-même, c'est-à-dire à l'état d'être "non séparé" concernant les choses majeures et mineures, "l'intégrité", de se consacrer seulement au But Suprême.

Le troisième aspect est l'art de la conscience — ce qu'est le bouddhi yoga.

Ainsi, nous pourrions voir de nouveau, que Dieu mène toutes les personnes qui ont atteint un certain niveau de maturité dans leur psychogenèse, indépendamment des pays ou des cultures religieuses dans lesquels ils vivent, en utilisant un modèle méthodologique commun. Nous devrions étudier ces principes et tendances et les appliquer à nous-mêmes ainsi qu'à ceux qui nous suivent.

## Annexe: Extraits choisis des travaux de Carlos Castaneda<sup>11</sup>

### Les Enseignements de Don Juan: Une Voie Yaqui de Connaissance

Quand l'homme commence à apprendre, il n'est jamais certain au sujet de ses objectifs. Son but est imparfait; ses intentions vagues. Il espère des récompenses qui ne se matérialiseront jamais, parce qu'il ne sait rien des difficultés de l'apprentissage.

Il commence lentement à apprendre — petit à petit au début, puis en plus grand bloc... Ce qu'il apprend n'est jamais ce qu'il pensait, ou s'imaginait, et ainsi il commence à avoir peur. L'apprentissage n'est jamais ce que l'on pensait... Son but devient un champ de bataille. Et si l'homme, terrifié en sa présence, s'enfuit, ses ennemis auront mis fin à sa quête...

Il doit avoir totalement peur, mais il ne doit pas s'arrêter. Et un moment viendra où ses premiers ennemis retraiteront. L'homme commence à se sentir sûr de lui... Une fois que l'homme a vaincu la peur, il est libre d'elle pour le reste de sa vie,

---

<sup>11</sup> Une traduction inverse des traductions russes non publiées de V.Maximov.

parce que, au lieu de la peur, il a acquis la clarté — une clarté d'esprit qui efface la peur.

À ce moment-là l'homme connaît ses désirs; il sait satisfaire ces désirs. Il peut prévoir les nouvelles étapes de l'apprentissage, et une clarté évidente entoure tout. L'homme sent que rien n'est caché. Et ainsi, il a rencontré son deuxième ennemi.

Cette clarté de l'esprit, qui est si dure à atteindre, dissipe la peur, mais aveugle également. Elle force l'homme à ne jamais avoir de doute... Si l'homme cède à cette prétendue puissance, il aura succombé à son second ennemi et ratera son apprentissage... Il peut se transformer en un vif guerrier, ou un clown..., mais il n'apprendra plus ou n'aspirera plus à rien.

(S'il défait cet ennemi) il saura à ce moment que la puissance qu'il avait poursuivie si longtemps est finalement sienne. Son souhait est la règle. Il voit tout ce qui est autour de lui. Mais il a également trouvé son troisième ennemi — la puissance. L'homme à ce stade peine à percevoir son troisième ennemi s'approchant de lui. Et soudainement, sans s'en rendre compte, il aura certainement perdu la bataille. Son ennemi l'aura transformé en homme cruel et capricieux.

L'homme qui est défait par la puissance meurt sans vraiment savoir comment la contrôler. La puissance est seulement un fardeau sur son destin.

Il doit la défier, délibérément. Il doit en venir à réaliser que la puissance qu'il a apparemment conquise n'est jamais en réalité à lui. S'il peut s'apercevoir que la clarté et la puissance sans le contrôle est la pire, des erreurs il saura alors, quand et comment employer sa puissance. Et il aura défait ainsi son troisième ennemi.

(Le quatrième ennemi est) — le vieil âge! Il attaque presque sans avertissement. Cet ennemi est le plus cruel de tous. Celui qu'il ne pourra pas défaire complètement, mais seulement retarder. C'est le moment où il a un désir ferme de se reposer. S'il s'abandonne à son désir de se coucher et d'oublier, s'il s'apaise dans la lassitude, il aura perdu son dernier round, et son ennemi en fera une vieille créature faible. Son désir de retraite outrepassera toute sa clarté, sa puissance, et sa connaissance. Mais si l'homme se débarrasse de sa lassitude, et vit sa destinée, il peut alors s'appeler un homme de connaissance, si seulement il réussit pour un bref moment à combattre, cet invincible ennemi. Ce moment de clarté, puissance, et savoir est suffisant.

## Une Réalité Autre

### D'autres conversations avec Don Juan

La puissance repose sur le genre de connaissance que l'on possède. Quel est l'intérêt de savoir des choses qui sont inutiles?

Je ne suis jamais en colère contre personne! Aucun être humain ne peut faire quoi que ce soit d'assez important pour cela. Vous devenez en colère contre des gens quand vous sentez que leurs actes sont importants. Je ne me sens plus de cette façon.

(Le chemin sans cœur)<sup>12</sup> attire des hommes et leur donne un sentiment de puissance; il leur donne le sentiment qu'ils peuvent faire des choses qu'aucun homme ordinaire ne peut faire. Mais c'est son piège. Et, à la prochaine occasion, le chemin sans cœur se retournera contre les hommes et les détruira.

On doit vivre une vie forte, et calme.

Il est dangereux d'entrer en contact avec des alliés,<sup>13</sup> car ils peuvent inciter le pire chez l'homme.

L'apprentissage peut être long et dur, car on doit réduire à un minimum tout ce qui est inutile dans sa vie.

---

<sup>12</sup> Sans amour.

<sup>13</sup> Avec des esprits.



Se sentir important nous rend lourds, maladroits, et vaniteux. Pour devenir un homme de la connaissance, on doit être léger et fluide.

... Je continue à vivre, parce que j'ai tempéré ma volonté durant toute ma vie jusqu'à ce qu'elle soit ordonnée et saine. Et maintenant, il ne m'importe guère que rien n'importe. Une fois que l'homme apprend à voir<sup>14</sup>, il se trouve seul dans le monde avec rien d'autre que la folie.

Je ne sais pas quoi changer dans les gens autour et dans quel but. Probablement un jour vous pourrez voir des personnes de l'autre plan et comprendre qu'il n'y a aucune manière de changer quoi que ce soit en eux<sup>15</sup>.

Nous devons regarder avec nos yeux pour rire. Car c'est seulement quand nous regardons les choses, que nous pouvons voir leur côté rigolo. D'autre part, quand nous voyons<sup>16</sup>, tout est si égal que rien n'est drôle. Peut-être, qu'il y a des hommes de la connaissance qui ne rient jamais, mais je n'en connais aucun. Ceux que je connais voient, mais eux aussi regardent et rient. Je n'aime pas être triste, ainsi quand j'observe quelque chose qui me

---

<sup>14</sup> Gagne la clairvoyance.

<sup>15</sup> Afin de les changer rapidement.

<sup>16</sup> Avec la clairvoyance, c.-à-d. avec "l'œil" de la conscience.

rendrait triste, je décale simplement ma vue et vois au lieu de regarder. Mais quand je trouve quelque chose par hasard de drôle, je le regarde et ris. Je suis heureux, parce que je choisis de regarder les choses qui me rendent heureux, et alors mes yeux attrapent leur côté rigolo, et je ris.

On doit toujours choisir le chemin du cœur afin d'être à son meilleur, peut-être pour que l'on puisse rire tout le temps.

Un homme de la connaissance vit dans l'action, pas en pensant à agir, ni en pensant à ce qu'il pensera quand il aura fini d'agir. Un homme de la connaissance choisit un chemin avec le cœur et le suit; alors, il regarde, se réjouit et rit, il voit, et sait. Il sait que sa vie sera finie trop tôt. Un homme de la connaissance n'a aucun honneur, aucune dignité, aucune famille, aucun nom, aucun pays, seulement la vie à vivre, et dans ces circonstances son seul lien au monde est sa folie contrôlée. Ainsi, un homme de la connaissance s'efforce, sue, et s'es-souffle et si on le regarde, il est juste comme n'importe quel homme ordinaire, sauf que la folie de sa vie est sous contrôle. Que ses actes soient bons ou mauvais, fonctionnent ou pas, ne font nullement partie de ses soucis.

C'est la même chose d'être gagnant ou perdant.

Vous êtes trop concernés à aimer les personnes ou à vouloir être aimé. Un homme de la connaissance aime, c'est tout. Il aime tout ce qui lui

chante, mais il emploie sa folie contrôlée pour être indifférent envers cela. Ceci est l'opposé de ce que vous faites maintenant. D'aimer les gens et d'être aimé d'eux est loin d'être tout ce que l'homme peut faire.

Notre sort comme hommes est d'apprendre. Et on doit aller à la connaissance comme on va à la guerre; avec respect, conscience du fait qu'on va faire la guerre, et avec une confiance absolue en soi. Mettez votre confiance en vous-même, pas en moi.

Dans la vie d'un homme de la connaissance, tout est rempli au rebord. Afin de devenir un homme de la connaissance, on doit être un guerrier, pas un enfant pleurnichard.

Si vous ne pensez pas à votre mort, toute votre vie sera juste chaos personnel.

Les gens gagnent ou subissent la défaite, et par conséquent ils deviennent victimes ou bourreaux.

Pendant que quelqu'un pense qu'il est une victime, sa vie est un enfer.

Ce qui nous rend malheureux ce sont nos désirs ("terrestre").

Les résultats de l'utilisation de la volonté sont étonnants. La première chose, peut-être que l'on devrait faire est de savoir qu'on peut développer la volonté... La volonté est quelque chose de très clair et puissant qui peut diriger nos actes. La vo-

lonté est quelque chose que l'homme utilise, par exemple, afin de gagner une bataille qu'il devrait perdre, selon tous les calculs.

Le courage est autre chose. Les hommes courageux sont des hommes sûrs, nobles, des hommes perpétuellement entourés par des personnes qui s'assemblent autour d'eux et les admirent; pourtant, très peu d'hommes courageux ont de la volonté. Habituellement, ce sont des hommes courageux qui exécutent des actes audacieux au sens commun; la majeure partie du temps, un homme courageux est également effrayé. La volonté, par contre, doit se référer à des exploits étonnants qui défient notre bon sens. La volonté est une puissance. La volonté est ce qui peut vous inciter à réussir quand vos pensées vous disent que vous êtes défaits. La volonté est ce qui vous rend invulnérables. La volonté est ce qui permet à un sorcier de passer à travers un mur, l'espace, la Lune, s'il le désire. La volonté est la force qui est le véritable lien entre l'homme et le monde. Ce que vous appelez volonté est du caractère et une forte disposition. Ce qu'un sorcier appelle volonté est une force qui vient de l'intérieur et s'attache au monde extérieur. Il vient de l'intérieur par l'abdomen...

La nature effrayante de la connaissance ne donne aucune autre alternative que de devenir un guerrier. Avant que la connaissance devienne une affaire effrayante, l'homme se rend compte égale-

ment que la mort est l'associé irremplaçable qui s'assied à son côté sur le lit. Chaque parcelle de connaissance, devient puissance, à la mort en tant que force centrale. La mort prête la touche finale, et ce qui est touché par la mort devient en effet puissance.

L'homme qui suit les chemins de la sorcellerie est confronté à une annihilation imminente à chaque détour, et inévitablement il se rend profondément compte de sa mort. Sans la conscience de la mort, il serait seulement un homme ordinaire impliqué dans des actes ordinaires. Il manquerait le potentiel nécessaire, la concentration nécessaire qui transforme son temps ordinaire sur la Terre en puissance magique.

Ainsi pour être un guerrier, l'homme doit être, avant tout, et à juste titre, profondément au courant de sa propre mort. Mais d'être concerné par la mort forcerait n'importe qui d'entre nous à se concentrer sur soi, et ce serait débilitant. Ainsi, une autre chose que l'on doit avoir afin d'être un guerrier est le détachement. L'idée de la mort imminente, au lieu de devenir une hantise, devient une indifférence. Maintenant vous devez vous détacher de tout... Seulement l'idée de la mort fait que l'homme se détache suffisamment...

Et ainsi avec une conscience de sa mort, avec son détachement et avec la puissance de ses décisions, un guerrier place sa vie de façon stratégique.

La connaissance de sa mort le guide et fait qu'il se détache silencieusement et vigoureusement; la puissance de ses décisions définitives le rend capable de choisir sans regret, et ce qu'il choisit est toujours stratégiquement le meilleur; et ainsi, il exécute toutes les choses qu'il doit accomplir avec enthousiasme, vigueur et efficacité.

Quand l'homme se comporte d'une telle façon, il peut légitimement dire qu'il est un guerrier et a acquis la patience.

Sa mort se repose avec lui sur le matelas; ils sont des amis. Sa mort le conseille, de manières mystérieuses, à savoir comment choisir, comment vivre stratégiquement. Et le guerrier attend. Je dirais que le guerrier apprend sans hâte, parce qu'il sait qu'il attend son destin. Et un jour, il accomplit quelque chose qui est d'habitude tout à fait impossible à accomplir. Il peut même ne pas s'apercevoir de ses extraordinaires actions. Mais pendant qu'il continue à exécuter des actes impossibles, ou pendant que des choses impossibles continuent de lui arriver, il se rend compte qu'une sorte de puissance émerge.

Nous sommes des hommes et notre sort est d'apprendre et d'être lancé vers de nouveaux mondes inimaginables.

Voir est pour les hommes impeccables. Calmez votre esprit maintenant, devenez un guerrier, apprenez à voir, et alors vous saurez qu'il n'y a au-

cune limite aux nouveaux mondes pour notre vision.

La vie pour un guerrier est un exercice stratégique.

Un guerrier... ne se tient jamais sur la route en attendant d'être écrasé. Ainsi, il coupe à un minimum les chances de l'imprévisibilité. Ce que vous appelez accident est, la majeure partie du temps, très facile à éviter, excepté pour les idiots qui vivent négligemment.

Un guerrier n'est jamais oisif et jamais pressé.

... La mort a deux étapes. La première est un black-out. Mais c'est à la deuxième étape qu'on rencontre vraiment la mort; c'est un bref moment, après le premier black-out, quand nous constatons que nous sommes d'une certaine façon encore nous-mêmes.

Je vous ai entendus dire à maintes reprises que vous êtes toujours disposés à mourir. Je n'estime pas ce sentiment utile. Je pense que c'est une indulgence inutile. Un guerrier devrait être disposé à lutter seulement.

Je vous ai également entendus dire que vos parents ont blessé votre esprit. Je pense que l'esprit de l'homme est une chose qui peut être blessée très facilement, bien que pas, par les actes que vous appelez, nuisible. Je crois que vos parents vous ont

blessés en vous faisant indulgent, mou et enclin aux soucis.

L'esprit d'un guerrier n'est pas fait pour l'indulgence ou pour se plaindre, à gagner ou à perdre. L'esprit d'un guerrier est adapté pour lutter seulement, et chaque lutte est la dernière bataille d'un guerrier sur Terre. Ainsi, les résultats ne lui importent guère. Dans sa dernière bataille sur Terre, un guerrier laisse aller son esprit libre et clair. Et comme il fait sa bataille, sachant que sa volonté est impeccable, un guerrier rit et rit.

Un guerrier traite le monde comme un mystère sans fin et ce que les personnes font comme une folie sans fin.

... Vous pensez et parlez trop. Vous devez cesser de vous parler à vous-même. En fait, nous maintenons notre monde avec nos entretiens internes. Toutes les fois que nous arrêtons de nous parler à nous-mêmes, le monde est comme il devrait être. Tout d'abord, vous devez utiliser vos oreilles pour prendre une partie du fardeau de vos yeux. Nous avons employé nos yeux pour juger le monde depuis le temps où nous sommes nés. Nous parlons aux autres et à nous-mêmes principalement au sujet de ce que nous voyons. Un guerrier se rend compte de cela et écoute le monde. Il écoute les bruits du monde. Il se rend compte que le monde changera dès qu'il cessera de se parler et



il doit être préparé pour cette secousse monumentale.

Le monde est comme ceci et cela ou comme cela et ceci seulement parce que nous nous disons que c'est la manière qu'il est. Si nous arrêtons de nous dire à nous-mêmes que le monde est comme ceci et cela, le monde cessera d'être comme ceci et cela.

## Le Voyage à Ixtlan.

### Les Leçons Finales de Don Juan

Assumer la responsabilité de ses décisions signifie qu'on est prêt à mourir pour elles.

Ce qui blesse l'esprit c'est d'avoir toujours quelqu'un sur son dos, vous battant, vous disant quoi faire et quoi ne pas faire.

... Je n'ai aucune histoire personnelle. Un jour, j'ai découvert que ce n'était plus nécessaire pour moi et comme la boisson, je l'ai laissé tomber. Si vous n'avez aucune histoire personnelle, aucune explication n'est nécessaire; personne n'est fâché ou désillusionné de vos actes. Et surtout, personne ne vous écrase avec leurs pensées.

Il est préférable d'effacer toute histoire personnelle, parce que ceci nous rend libres des pensées encombrantes des autres.

... Vous vous prenez trop au sérieux. Vous êtes beaucoup trop importants dans votre propre esprit. Cela doit être changé! Vous êtes tellement importants que vous vous permettez de partir si les choses ne vont pas selon votre volonté. Vous pensez que cela démontre que vous "avez du caractère". C'est du non-sens! Vous êtes faibles et vaniteux!

La suffisance est une autre chose qui doit être abandonnée, comme l'histoire personnelle.

Comment peut-on se sentir si important quand nous savons que la mort nous guette?

... La chose à faire quand vous êtes impatients est de vous tourner vers votre gauche et de demander conseil à votre mort. Une immense quantité de futilité est abandonnée si votre mort vous fait un geste, ou si vous attrapez un aperçu d'elle, ou si vous avez juste le sentiment que votre compagne est là et vous observe. La mort est... une sage conseillère que nous avons. Toutes les fois que vous sentez, comme vous le faites toujours, que tout tourne mal et que vous êtes sur le point d'être annihilés, tournez-vous vers votre mort et demandez si c'est le cas. Votre mort vous indiquera que vous avez tort; que rien n'importe vraiment en dehors de son contact. (Vous) devez demander conseil à la mort et laissez tomber les damnées futilités qui appartiennent aux hommes qui vivent leurs vies comme si la mort ne venait jamais les attraper.

... Quand l'homme décide de faire quelque chose, il doit aller jusqu'au bout, mais il doit prendre la responsabilité de ses actes. Peu importe ce qu'il fait, il doit savoir d'abord pourquoi il le fait, et alors il doit poursuivre ses actions sans avoir de doutes ou de remords à leurs sujets.

Regardez-moi, je n'ai aucun doute ou remords. Tout ce que je fais est ma décision et ma responsabilité. La mort s'approche. Par conséquent, je n'ai aucune place pour les doutes ou les remords. Si je dois mourir parce que je t'ai emmené pour une promenade alors, je dois mourir.

Assumer la responsabilité de ses décisions signifie qu'on est prêt à mourir pour elles.

Il n'importe pas de ce qu'est la décision. Rien ne peut être plus, ou moins sérieux que toutes autres choses. Ne voyez-vous pas? Dans un monde où la mort est le chasseur, il n'y a aucune petite ou grande décision. Il y a seulement des décisions que nous prenons face à notre mort inévitable.

Un guerrier assume la responsabilité de ses actes, même pour le plus insignifiant.

Le monde des actes et des décisions précises est infiniment plus efficace que la bêtise maladroite que vous avez appelé "ma vie".

Mon intérêt est de vous convaincre que vous devez assumer la responsabilité d'être ici, en ce monde merveilleux, dans ce désert merveilleux, en

ce temps merveilleux. Je veux vous convaincre que vous devez apprendre à réaliser que chaque geste compte, puisque vous allez être ici pour seulement un court moment, en fait, trop court pour être témoin de toutes ses merveilles.

Il y a une chose très simple qui ne va pas avec vous — c'est que vous pensez que vous avez amplement le temps. Vous pensez que votre vie va durer pour toujours.

Si vous ne pensez pas que votre vie va durer pour toujours, alors qu'attendez-vous? Pourquoi l'hésitation à changer? Vous n'avez pas le temps pour cette vue stupide. Ceci, peu importe ce que vous faites maintenant, peut être votre dernier geste sur la Terre. Ce peut très bien être votre dernière bataille. Si c'était votre dernière bataille sur Terre, je dirais que vous êtes un idiot. Vous gaspillez votre dernier geste sur la Terre dans une certaine humeur stupide! Vous n'avez pas le temps, mon ami, pas le temps! Aucun de nous n'a le temps! Ne soyez pas juste en accord avec moi. Agissez.

Le bonheur est d'agir avec la pleine conscience qu'il n'y a plus de temps; donc, les gestes ont une puissance particulière. Les gestes ont une puissance, particulièrement quand la personne qui fait l'action sait que ses gestes sont sa dernière bataille.

Il y a un bonheur étrange qui nous consume dans l'action avec la pleine connaissance que

quoiqu'on fasse cela peut très bien être son dernier geste sur Terre. Je recommande que vous reconsidériez votre vie et introduisiez vos gestes à cette lumière. Vous n'avez pas de temps, mon ami! C'est le malheur des êtres humains. Aucun de nous n'a le temps suffisant. Votre continuité fait de vous un homme timide. Vos gestes ne peuvent possiblement pas avoir le flair, la puissance, la force convaincante des gestes exécutés par l'homme qui sait qu'il combat sa dernière bataille sur Terre. En d'autres termes, votre continuité ne vous rend pas heureux ou puissant. Concentrer votre attention sur le lien entre vous et votre mort, sans remords ou tristesse ou inquiétude. Concentrer votre attention sur le fait que vous n'avez pas de temps et laissez vos gestes couler en conséquence. Laisser chacun de vos gestes être votre dernière bataille sur Terre! Seulement sous ces conditions, vos gestes auront leurs justes puissances. Autrement, ils seront, pour aussi longtemps que vous vivrez, des gestes d'un homme timide.

... Vous devez apprendre comment vous rendre accessible à la Puissance.<sup>17</sup>

... N'importe quel guerrier pourrait devenir un homme de connaissance. Car je vous l'ai dit, un guerrier est un impeccable chasseur qui chasse la

---

<sup>17</sup> Dans ce contexte — à Dieu.

Puissance. S'il réussit sa chasse, il peut devenir un homme de la connaissance.

Un guerrier est guidé par son intention inflexible et peut repousser n'importe quoi. Aucun rat, serpent ou puma ne peut le tracasser.

L'apitoiement sur soi n'est pas en accord avec la puissance.

Un guerrier pourrait être blessé, mais jamais être offensé. Pour un guerrier il n'y a rien de blessant au sujet des gestes des personnes aussi longtemps que lui-même agit dans l'humeur appropriée.

L'autre nuit vous n'avez pas été offensés par le lion. Le fait qu'il nous a chassés ne vous a pas irrités. Je ne vous ai pas entendus le maudire, ni vous ai entendus dire qu'il n'avait aucun droit de nous suivre. Il aurait pu être un lion cruel et malveillant pour ce que vous savez.

D'atteindre l'humeur d'un guerrier n'est pas une chose facile. De considérer le lion et les rats d'eau et les hommes comme des égaux est un geste magnifique de l'esprit du guerrier. Cela prend de la puissance pour faire cela.

Vous allez à la recherche de la puissance, et tout ce que vous faites compte.

Je suis aussi jeune que je veux l'être. Ceci encore une fois est une question de puissance personnelle. Si vous stockez la puissance, votre corps

peut exécuter des exploits incroyables. D'autre part, si vous dispersez la puissance, vous serez un vieil homme gros en un rien de temps.

Il y a des mondes dans des mondes, ici droit devant nous.

La mort attend toujours, et quand la puissance du guerrier s'affaiblit, la mort le frappe simplement. Ainsi, de s'aventurer vers l'inconnu sans aucune puissance est stupide. On trouvera seulement la mort.

Le monde est un mystère. Ceci, ce que vous regardez présentement, n'est pas tout ce qui est là. Il y a beaucoup plus, dans le monde, tellement plus, en fait, c'est sans fin. Ainsi quand vous essayez de le figurer, tout ce que vous faites vraiment c'est d'essayer de rendre le monde familier. Vous et moi sommes ici, dans le monde que vous appelez vrai, simplement parce que nous le connaissons tous les deux. Vous ne connaissez pas le monde de la puissance, donc vous ne pouvez pas vous en faire une image familière.

Un guerrier est un chasseur de puissance. Je vous enseigne comment la chasser et la stocker.

La puissance n'appartient à personne. Certains d'entre nous pourraient la recueillir et ensuite la donner directement à quelqu'un d'autre. Vous voyez, la clef pour emmagasiner la puissance est qu'elle doit être employée pour aider seulement

quelqu'un d'autre à l'emmagasiner... Mais quand vient le moment de la donner directement à une autre personne, cela est inutile à moins que cette personne l'utilise pour sa propre recherche de puissance personnelle.

Un guerrier vit sa vie stratégiquement. Il assisterait à une fête ou à une réunion comme cela seulement si sa stratégie le réclame. Cela signifie, naturellement, qu'il serait en contrôle total et exécuterait tous les gestes qu'il considérerait nécessaires.

... On ne gagne rien par la force.

... Si vous voulez survivre, vous devez être clair comme du cristal et mortellement sûr de vous-même.

## Histoires de Puissance

Un guerrier accepte son sort, peu importe ce qu'il est, et l'accepte dans une ultime humilité. L'humilité d'un guerrier n'est pas l'humilité d'un mendiant. Le guerrier ne baisse la tête devant personne, mais en même temps, il ne laisse personne baisser la tête devant lui. Le mendiant, d'autre part, tombe sur ses genoux à la baisse d'un chapeau et nettoie le plancher devant n'importe qui qu'il considère être plus haut que lui; mais en même temps, il exige que quelqu'un d'inférieur à lui nettoie le plancher pour lui.



(Un homme de la connaissance voit et prend des mesures afin d'éviter le danger). S'il y a quelque chose de dangereux pour lui, sa vision le lui fera savoir. Si sa vision ne peut l'aider, alors c'est son destin auquel personne ne peut échapper.

... Le corps doit être parfait avant que la volonté devienne une unité fonctionnelle.

Nous sommes fluides, des êtres lumineux faits de fibres...

Nous pouvons voir le tournoiement de la mort autour d'une personne, plaçant ses crochets de plus en plus profondément dans ses fibres lumineuses. Nous pouvons voir les cordes lumineuses perdre leurs tensions et disparaître l'une après l'autre.

... Quand vous venez, vous devriez venir prêt à mourir. Si vous venez ici prêt à mourir, il ne devrait pas y avoir aucun piège, aucune surprise fâcheuse, aucun geste inutile.

La manière du guerrier est l'harmonie entre actions et décisions.

Quand un homme ordinaire est prêt, la puissance lui envoie un professeur.

Un guerrier apprend à accorder sa volonté. Et il veut la diriger vers un point donné, pour la focaliser comme il veut, comme si sa volonté, venant de la partie centrale de son corps, est une unique fibre lumineuse, une fibre qu'il peut diriger à n'importe

quel endroit imaginable. Cette fibre est la route menant au nagual.<sup>18</sup>

... Ne focalisez pas votre attention sur des événements passés. Nous pouvons nous souvenir d'eux, mais seulement comme référence.

... La confiance en soi d'un guerrier n'est pas la confiance en soi de l'homme moyen. L'homme moyen cherche l'approbation aux yeux du spectateur et appelle cela de la confiance en soi. Le guerrier cherche l'impeccabilité à ses propres yeux et appelle cela humilité. L'homme moyen est attaché à ses camarades humains, alors que le guerrier est attaché seulement à lui-même. Peut-être chassez-vous des arcs-en-ciel. Vous cherchez la confiance en soi de l'homme moyen, quand vous devriez chercher l'humilité du guerrier. La différence entre les deux est remarquable. La confiance en soi d'un guerrier nécessite de connaître la chose de manière certaine; l'humilité nécessite d'être impeccable dans ses actions et sentiments.

... Vous devez vous pousser au-delà de vos limites, tout le temps.

Agir avec constance et sans réserve.

---

<sup>18</sup> Les mondes immatériels. Les autres significations de ce mot sont la conscience développée et compétente d'un homme; également un chef d'un groupe qui possède une telle conscience.

Savez-vous qu'à ce moment même vous êtes entourés par l'éternité? Et savez-vous que vous pouvez utiliser cette éternité, si vous le désirez ainsi? Savez-vous que vous pouvez vous prolonger pour toujours dans n'importe quelles directions? Savez-vous que pendant un moment vous pouvez vous transformer en éternité? Ce n'est pas une énigme, c'est un fait. Mais seulement si vous établissez ce moment et l'employez afin d'amener la totalité de vous-même pour toujours dans n'importe quelle direction.

Vous n'avez pas assez de puissance personnelle afin d'utiliser ma révélation. Pourtant si vous aviez assez de puissance, mes seuls mots vous serviraient de moyens à vous engager totalement afin d'obtenir la partie cruciale en dehors des limitations dans laquelle elle est contenue.

... Nous sommes des êtres de lumière. Et pour les êtres de lumière seulement la puissance personnelle importe.

Changer notre idée du monde est le point capital de la sorcellerie.<sup>19</sup> L'arrêt du dialogue interne est la seule manière de l'accomplir. Il devrait être noté, cependant, qu'un tel changement ne peut pas être obligé.

---

<sup>19</sup> Par le mot *sorcellerie* don Juan indique le travail avec la conscience à l'étape du bouddhi yoga.

Un guerrier accepte son sort, quel qu'il puisse être, et l'accepte dans l'humilité. Il accepte dans l'humilité ce qu'il est, non pas sur une base de regret, mais comme un défi vivant.

... Toute pensée qu'on tient à l'esprit dans un état de silence est correctement une commande, puisqu'il n'y a aucune autre pensée à concurrencer.

... Le monde ne se soumet pas à nous directement; la réalité du monde se tient entre les deux.

... Un guerrier est entre les mains de la Puissance, et sa seule liberté est de choisir une vie impeccable.

Un guerrier est toujours prêt. Être un guerrier n'est pas chose aussi facile que de souhaiter en être un. C'est plutôt une lutte sans fin qui continuera jusqu'au tout dernier moment de nos vies. Personne ne naît guerrier, exactement de la même manière que personne ne naît raisonnable. Nous nous transformons en un et en l'autre.

Il n'y a aucune faille dans la voie du guerrier. Suivez-la et personne ne pourra plus critiquer vos actions.

... Le corps doit être parfait avant que la volonté devienne une unité de fonctionnement.

... Le point capital de la sorcellerie est le dialogue intérieur; c'est la clef de tout. Quand un guerrier apprend à l'arrêter, tout devient possible; les projets

mêmes les plus difficiles à atteindre deviennent possibles.

(Mais) aussi longtemps que vous pensez que vous êtes un corps solide, vous ne pouvez pas comprendre ce dont je vous parle.

Nous sommes des consciences; nous ne sommes pas des objets; nous n'avons aucune solidité. Nous sommes illimités. Le monde des objets et de la solidité est une manière de rendre notre passage sur Terre commode. C'est — seulement une description que nous créons afin qu'il nous aide... Nous oublions que la réalité matérielle est seulement une représentation et nous nous enfermons ainsi entièrement dans un cercle vicieux duquel nous émergeons rarement dans notre vie.

... Vous seriez étonné de savoir à quel point vous pouvez agir quand vous êtes acculé contre un mur.

C'est seulement en tant que guerrier que l'on peut supporter le chemin de la connaissance. Un guerrier ne peut pas se plaindre, ou regretter quelque chose. Sa vie est un défi sans fin, et les défis ne peuvent possiblement pas être bons ou mauvais. Les défis sont simplement des défis. La différence de base entre un homme ordinaire et un guerrier est qu'un guerrier prend tout comme un défi, alors qu'un homme ordinaire prend tout comme une bénédiction ou une malédiction.

Un guerrier doit être fluide et doit se mouvoir harmonieusement dans le monde autour de lui — que ce soit le monde de la raison, ou le monde de la volonté.

Sans conscience de la mort, tout est ordinaire, insignifiant. C'est seulement parce que la mort nous traque que le monde est un mystère insondable.

Ce n'est pas suffisant de juste vouloir marcher le chemin de la connaissance; vos efforts doivent être impeccables pour vous rendre dignes de cette connaissance.

... La vie peut être impitoyable avec vous si vous êtes négligents avec votre tonal.<sup>20</sup>

Ce qui est triste en fait est que nous avons appris à la perfection comment rendre notre tonal faible.

Vous avez dû travailler très dur afin de vous rendre si malheureux. Mais vous n'avez pas compris que vous pouvez également travailler dur afin de vous rendre entiers et forts.

Le tonal commence à la naissance et se termine à la mort, mais le nagual n'a pas de fin. Le nagual n'a aucune limite. Le nagual est là où la Puissance plane.

---

<sup>20</sup> Le tonal est le corps plus le manas. L'autre signification de ce mot est le monde de la matière solide.

“La créativité est ceci,” dit-il en portant sa main en forme de cuillère au niveau de mes yeux. Cela m'a pris un temps incroyablement long afin de concentrer mes yeux sur sa main. J'ai senti qu'une membrane transparente tenait mon corps entier dans une position fixe comme dans un moule que je devais briser afin de placer ma vision sur sa main. J'ai lutté jusqu'à ce que des perles de transpiration coulent dans mes yeux. Finalement, j'ai entendu ou senti un 'pop' et mes yeux et ma tête se sont brusquement libérés. Sur sa paume droite, il y avait un rongeur des plus curieux que je n'avais jamais vu. “Touche-le,” dit-il doucement. Je lui ai automatiquement obéi et fis passer mon doigt sur son dos doux. Don Juan apporta sa main plus près de mes yeux, et alors j'ai noté quelque chose qui m'a jeté dans des spasmes nerveux. L'écureuil avait des lunettes et de grandes dents. Le rongeur commençait à grandir dans la paume de don Juan, jusqu'à ce que par la suite il soit devenu si énorme qu'il disparût...

... Une des actions d'un guerrier est de ne jamais laisser rien l'affecter. Le contrôle d'un guerrier doit être impeccable.

Vous n'avez que peu de temps et aucun temps pour la futilité. Un état merveilleux! Je dirais que le meilleur de nous sort toujours quand nous sommes acculés au mur, quand nous sentons l'épée se balancer au-dessus de nos têtes. Personnellement, je ne le voudrais pas autrement.

... Pendant nos conversations, j'ai parlé en m'adressant à votre tonal et à votre nagual. C'est de cette façon qu'on devrait enseigner. Premièrement, on doit parler au tonal, parce que c'est le tonal qui doit abandonner le contrôle. Mais il doit le faire avec joie. En d'autres termes, le tonal est fait pour renoncer aux choses inutiles comme la suffisance et l'indulgence, qui le plonge seulement dans l'ennui. La difficulté consiste en ce que le tonal s'attache aux choses alors qu'il devrait être heureux de se débarrasser de cette merde. La tâche est alors de convaincre le tonal de devenir libre et fluide. C'est ce dont un sorcier a besoin avant toute autre chose, un tonal fort et libre.

En raison de son inhérente faiblesse, le tonal est facilement détruit, et donc un des arts du guerrier est de faire émerger le nagual afin de supporter le tonal. Je dis que c'est un art, car les sorciers savent que c'est seulement en amplifiant le tonal que le nagual peut émerger. Cette amplification s'appelle la puissance personnelle.

Toutes les fois que vous êtes dans le monde du tonal, vous devriez être un tonal impeccable; et n'avoir aucun temps pour la futilité déraisonnable! Mais toutes les fois que vous êtes dans le monde du nagual, vous devriez également être impeccables; et n'avoir aucun temps pour la futilité raisonnable! Pour le guerrier, l'intention est la porte entre les



deux. Il la ferme complètement derrière lui quand il va dans l'une ou l'autre direction.

S'il y a trop d'articles inutiles sur votre île, vous ne pourrez pas soutenir le contact avec le nagual. Vous pouvez mourir. Personne n'est capable de survivre à une rencontre délibérée avec le nagual sans une longue formation. Cela prend des années afin de préparer le tonal pour une telle rencontre. On doit enseigner à un guerrier à être impeccable et à être complètement vide avant qu'il puisse même concevoir, connaître le nagual.

Un guerrier passe des années à nettoyer son île, jusqu'au moment où il pourra, en quelque sorte, filer en douce hors d'elle.

Pour le nagual, il n'y a aucune terre, ou eau, aucun air. Par conséquent, le nagual glisse, vole, ou fait tout ce qu'il veut faire dans la période du nagual, qui n'est pas relié du tout au temps du tonal. Ces deux choses ne s'entrecoupent pas.

... Un guerrier est, disons, un prisonnier de la Puissance; un prisonnier qui a un choix: celui d'agir soit comme un guerrier impeccable, ou comme une personne stupide. En analyse finale, peut-être le guerrier n'est-il pas un prisonnier, mais un esclave de la Puissance, parce que ce choix n'est plus un choix pour lui.

Un guerrier ne peut pas être impuissant, ou déconcerté ou effrayé, dans aucune circonstance. Pour

un guerrier, il y a seulement le temps pour l'impeccabilité; tout autre sentiment le vide de sa puissance, l'impeccabilité, elle, le restaure.

L'impeccabilité est de faire de votre mieux dans quoi que ce soit dans lequel vous vous êtes engagé.

Quand vous vous sentez et agissez comme un être immortel qui a tout le temps du monde, vous n'êtes pas impeccable; dans ces moments vous devriez vous retourner, regarder autour, et alors vous vous rendrez compte que votre sentiment d'avoir le temps est une idiotie.

Il n'y a aucun futur. Le futur est seulement une manière de parler. Pour un sorcier il y a seulement, le ici et maintenant.

Maintenant vous devez vous arrêter, regarder en arrière, et récapituler vos pas. Les sorciers disent que c'est la seule manière de consolider vos accomplissements.

Tout ce que j'ai fait avec vous a été fait afin d'accomplir une simple tâche, de nettoyer et de mettre de l'ordre de nouveau dans votre île du tonal. C'était ma tâche en tant que votre enseignant. (Une autre tâche est)... de vous présenter par des démonstrations sans équivoque le nagual et de montrer comment y entrer.

Je vous ai dit d'innombrables fois qu'un changement drastique est nécessaire si vous voulez réussir sur le chemin de la connaissance. Ce changement

n'est pas un changement d'humeur, ou d'attitude, ou de perspectives; ce changement nécessite la transformation de l'île du tonal.

Les années de dure formation sont seulement des préparations pour la rencontre dévastatrice du guerrier avec toutes les choses qui se trouvent hors de là, au-delà de ce point.

Vous n'avez pas de temps et malgré tout vous êtes entouré par l'éternité. Quel paradoxe pour votre raison!

La Puissance pourvoit selon notre impeccabilité.

... Après que le dialogue interne de l'étudiant soit arrêté, le moment inévitable vient. L'étudiant doute de l'apprentissage en son entier. Même les plus enthousiastes sentent la perte d'intérêt à ce moment.

Dans la vie d'un guerrier, il y a seulement une chose, une seule question qui est vraiment irrésolue: à quelle distance peut-on aller sur le chemin de la connaissance et de la puissance? C'est une question qui est ouverte et dont personne ne peut prédire les résultats.

La liberté qu'un guerrier a est soit d'agir impeccablement ou d'agir comme un idiot.

Vous avez appris que l'épine dorsale d'un guerrier est d'être humble et efficace. Vous avez appris à agir sans vous attendre à quoi que ce soit en retour. Maintenant je vous dis qu'afin de résister à ce qui

vous attend devant vous au-delà de ce jour, vous aurez besoin d'une patience ultime.

... Le destin de nous tous ici a été de savoir que nous sommes les prisonniers de la Puissance. Quelle grande fortune!

La vie d'un guerrier ne peut certainement pas être froide et isolée et sans sentiments, parce qu'elle est basée sur son affection, sa dévotion, son attachement à son Bien-aimé... La Terre sait qu'il l'aime, et elle lui accorde son soin. C'est pourquoi sa vie est remplie jusqu'au bord et son état, partout où il sera, sera abondant. Il erre sur les chemins de son amour... Cette Terre... Seulement si on aime cette Terre avec une passion inébranlable, pourrons-nous nous libérer de la tristesse. Un guerrier est toujours joyeux, parce que son amour est inaltérable et sa Bien-aimée, la Terre, l'embrasse et lui accorde des cadeaux inconcevables. La tristesse appartient seulement à ceux qui détestent la chose même qui les abrite. Cet Être splendide, qui est vivant jusque dans ses moindres recoins et qui comprend chaque sentiment, m'a apaisé, m'a guéri de mes douleurs et finalement, quand j'ai entièrement compris mon amour pour lui, il m'a appris la liberté. Seulement l'amour pour cet être splendide peut donner la liberté à l'esprit d'un guerrier; et la liberté est la joie, l'efficacité, et l'abandon face à n'importe quel obstacle.

## Le Second Anneau de Puissance

La particularité avec les êtres humains est qu'ils aiment qu'on leur dise quoi faire, mais ils aiment encore plus combattre et ne pas faire ce qu'ont leur dit. Et ainsi, ils s'empêtrent en détestant celui qui leur a dit en premier lieu.

... La puissance personnelle dépend de l'impeccabilité. L'impeccabilité consiste en l'effort de changer, afin d'effrayer la forme humaine<sup>21</sup> pour la déplacer au loin. Après des années d'impeccabilité, le moment viendra où la forme ne pourra plus tenir plus longtemps et partira.

On peut traquer ses propres faiblesses comme un chasseur traque une proie. Vous analyserez vos routines jusqu'à ce que vous connaissiez toutes les actions de vos faiblesses.

La tristesse de laisser et autres sentiments semblables sont ce sur quoi la forme humaine se nourrit.

Le combat est juste ici dans la poitrine. Cela prend tout le temps et toute l'énergie que nous avons afin de conquérir l'idiotie en nous.

Les sorciers ont deux cycles. Le premier est quand ils sont humains... À chacun de nous a été

---

<sup>21</sup> Une complexité de modèles de comportements, de pensées, de réactions émotives acquises qui empêche un nouvel apprentissage.

donnée une tâche et cette tâche nous incite à laisser la forme humaine. Le deuxième cycle est quand, un sorcier n'est plus humain.

L'explication en détail est nécessaire quand nous parlons au sujet du tonal. Quand le sorcier fait affaire avec le nagual, il doit donner l'instruction, qui doit montrer le mystère au guerrier. Et c'est tout ce qu'il doit faire. Le guerrier qui reçoit les mystères doit réclamer la connaissance comme puissance. Le tonal et le nagual sont deux mondes différents. Dans l'un vous parlez, dans l'autre vous agissez.

... Pour un guerrier, la chose la plus dure au monde est de laisser les autres être.

... La Puissance vient seulement après que nous acceptons notre destin sans récriminations.

... Quand on n'a rien à perdre, on devient courageux. Nous sommes timides seulement quand il y a encore quelque chose à quoi l'on s'accroche.

Un guerrier ne cherche rien pour se consoler.

... Pensez-vous que votre affection inutile est si importante qu'elle puisse vous empêcher d'entrer dans ce royaume?

... L'art d'un sorcier est de passer inaperçu même au milieu des personnes. Il exigeait que je me concentre totalement à essayer de ne pas être évident.

... La seule force de dissuasion face à notre désespoir est la conscience de notre mort, la clef du sorcier à l'arrangement des choses. La conscience de notre mort est la seule chose qui peut nous donner la force de faire face à la dureté et la souffrance de nos vies et de nos peurs de l'inconnu. Je dois me décider à amener cette conscience à témoigner de mes actes.

... Plus que toute autre chose, l'art des sorciers est de ne jamais gaspiller leur puissance.

Les sorciers sont obligés d'observer leurs tonals à distance afin d'avoir une meilleure prise sur ce qui les entoure vraiment.

Un sorcier ne tient pas un autre sorcier par la main. Chacun de nous est très capable.

## Le Don de l'Aigle

On ne doit rien porter pour se défendre, pas même pour sa propre protection. Une personne doit être protégée, mais pas défendue. En montrant de l'arrogance, vous vous défendiez, mais n'avez pas été protégés.

Je me suis déjà donné à la Puissance qui règne sur mon destin. Et je ne m'accroche à rien, ainsi je n'ai rien à défendre.

La recommandation pour les guerriers est de ne pas avoir aucune chose matérielle sur laquelle foca-

liser leur puissance, mais de la concentrer sur l'esprit, sur le vrai vol vers l'inconnu.

Votre compulsion à posséder et à vous attacher aux choses n'est pas unique. (Mais) tous ceux qui veulent suivre le chemin du guerrier doivent se débarrasser de cette fixation.

Un guerrier est quelqu'un qui recherche la liberté. La tristesse n'est pas la liberté. Nous devons nous sortir hors d'elle.

D'être sous un siège implique que l'on ait des possessions personnelles qui pourraient être assiégées. Un guerrier n'a rien en ce monde excepté son impeccabilité, et l'impeccabilité ne peut pas être menacée.

... Certains lieux de puissance sont des trous en ce monde. Si l'on est sans forme, on peut passer par un tel trou dans l'inconnu, dans un autre monde.

## Le Feu Intérieur

La suffisance est notre plus grand ennemi. Penser à cela: ce qui nous affaiblit est le sentiment d'être offensé par les actions et les méfaits de nos confrères. Notre sentiment de suffisance exige que nous passions la plupart de nos vies offensées par quelqu'un. Sans suffisance nous sommes invulnérables.

L'impeccabilité n'est rien d'autre que l'utilisation appropriée de l'énergie. Pour comprendre ce-



ci, vous devez économiser assez d'énergie vous-même. Les guerriers font un inventaire stratégique. Ils énumèrent tout ce qu'ils font. Alors, ils décident lesquelles de ces choses peuvent être changées afin de renforcer leur énergie. L'inventaire stratégique couvre seulement les modèles comportementaux qui ne sont pas essentiels à notre survie et bien-être. La suffisance figure comme activité qui consomme la plus grande quantité d'énergie. Les actions de canalisation de cette énergie à bon escient mènent à l'impeccabilité.

Rien ne peut tempérer l'esprit d'un guerrier autant que le défi d'avoir affaire avec des personnes impossibles en position de pouvoir. C'est seulement dans ces conditions que les guerriers acquièrent la sobriété et la sérénité afin de résister.

La patience est d'attendre patiemment — aucune précipitation, aucune inquiétude — simplement, un lâcher-prise sur ce qui doit être.

Le degré de conscience de chaque être vivant dépend du degré auquel il est capable de laisser les émanations en Grand le porter.

La troisième attention<sup>22</sup> est atteinte quand la lueur de la conscience se transforme en Feu intérieur: un rougeoiement qui s'allume, non une

---

<sup>22</sup> Perception du Créateur.

bande à la fois, mais à toutes les émanations à l'intérieur du cocon de l'homme.

Les visionnaires qui atteignent délibérément la pleine conscience sont quelque chose à voir. C'est le moment où ils brûlent de l'intérieur: Le Feu les consume de l'intérieur. Et en pleine conscience, ils se fondent aux émanations en Grand, et glissent dans l'éternité.

Les guerriers se préparent à être conscients, et la pleine conscience vient à eux seulement quand il n'y a plus de suffisance en eux. C'est seulement quand ils ne sont plus rien qu'ils deviennent tout.

Le rougeoiement de la conscience augmente d'intensité comme les émanations à l'intérieur du cocon s'alignent avec les émanations en Grand.

Ce qui s'appelle la clef de tout est la connaissance premièrement que la Terre est un être vivant et qu'ainsi elle peut donner aux guerriers une extraordinaire stimulation; c'est une impulsion qui vient de la Conscience de la Terre elle-même à l'instant où les émanations à l'intérieur des cocons des guerriers sont alignées avec les émanations appropriées à l'intérieur du cocon de la Terre. Puisque l'homme et la Terre sont des êtres vivants, leurs émanations coïncident, ou plutôt la Terre a toutes les émanations présentes en l'homme et toutes les émanations présentes dans tous les êtres vivants, organiques et inorganiques en réalité.

Quand le point d'assemblage se déplace au-delà d'une limite cruciale, les résultats sont toujours les mêmes pour chaque homme. Les techniques afin de le faire bouger peuvent être aussi différentes qu'elles peuvent l'être, mais les résultats sont toujours identiques: le point d'assemblage assemble d'autres mondes, aidés par la stimulation de la Terre. La vitesse de cette stimulation dissoudra tout de vous. Sous son impact nous devenons rien. La vitesse et le sens de l'existence individuel ne vont pas ensemble.

Genaro était à cinq ou six pieds de moi. Soudainement sa forme est devenue diffuse et dans un instant il est devenu diffus et en un instant il est parti comme le vent. "Genaro s'est séparé de nous à ce moment par la force de la perception et," don Juan dit alors tranquillement": quand un point d'assemblage assemble un monde, ce monde est entier. La Conscience de la Terre peut nous donner une poussée pour aligner d'autres... bandes d'émanations, et la force de ce nouvel alignement fait disparaître le monde. Ce monde disparaît comme un souffle quand un nouvel alignement total nous incite à percevoir un autre monde entier."

... Les guerriers vivent avec la mort à leur côté, et avec la connaissance que la mort est avec eux ils en tirent le courage de faire face à n'importe quoi.

(Les cinq attributs du guerrier sont): le contrôle, la discipline, la patience, l'action au mo-

ment opportun et la volonté. Ils appartiennent au monde du guerrier qui combat pour perdre la suffisance. Le sixième élément, qui est peut-être le plus important de tous, concerne le monde extérieur et s'appelle le petit tyran. Un petit tyran est un persécuteur. Quelqu'un qui a soit le pouvoir de vie ou de mort sur les guerriers ou les gênes simplement et les distrait.

(Les premiers) quatre attributs sont tout ce qui est nécessaire pour traiter avec le plus mauvais des petits tyrans. Mon bienfaiteur disait que le guerrier qui trébuche sur un petit tyran est chanceux. Rien ne peut tempérer l'esprit d'un guerrier autant que le défi d'avoir affaire avec des personnes impossibles (à supporter) en position de pouvoir.

L'ingrédient parfait pour la fabrication d'un superbe visionnaire est un petit tyran avec des prérogatives illimitées.

En comprenant la nature de l'homme, les visionnaires ont pu tirer la conclusion incontestable que si les visionnaires peuvent tenir face à leurs petits tyrans, ils peuvent certainement faire face à l'inconnu avec impunité, et alors ils peuvent même soutenir la présence de l'inconnu. La réaction de l'homme ordinaire est de penser que l'ordre de cet énoncé devrait être inverse. Mais ce n'est pas ainsi. Cependant, un visionnaire qui peut tenir face à l'inconnu peut certainement faire face aux petits tyrans. Je lui ai dit qu'à mon avis les tyrans peu-

vent seulement rendre leurs victimes impuissantes ou les rendre aussi brutaux qu'ils le sont eux-mêmes. Il a répliqué: "Alors, ils sont des victimes pas des guerriers".

(Mon petit tyran) n'était rien en comparaison aux vrais monstres auxquels les nouveaux visionnaires ont fait face pendant la Conquête. Par toutes les indications, ces visionnaires se plaisaient à traiter avec eux. Ils ont montré que même les pires tyrans peuvent apporter une forme de délice, si, naturellement, ils sont des guerriers.

L'erreur que les hommes ordinaires font en confrontant les petits tyrans est de ne pas avoir une stratégie sur laquelle s'appuyer; le défaut fatal est que les hommes ordinaires se prennent trop au sérieux; leurs actions et sentiments, aussi bien que ceux des petits tyrans, sont tous importants. Les guerriers, d'autre part, ont non seulement une stratégie bien réfléchie, mais sont libres de la suffisance. Ce qui retient leur suffisance est qu'ils ont compris que la réalité n'est qu'une interprétation que nous nous faisons. Cette connaissance est leur avantage définitif.

Il est devenu convaincu que je pourrais défaire le contremaître, en utilisant seulement la simple réalisation que les petits tyrans se prennent mortellement au sérieux, alors que, les guerriers, pas.

J'avais l'équipement approprié pour faire affaire avec lui; J'avais le contrôle, la discipline, la

patience, et l'action en temps opportun. Mon contrôle m'a incité à accomplir les demandes les plus stupides de l'homme. Ce qui nous épuise habituellement dans une telle situation est l'usure de notre suffisance. N'importe quel homme qui a un iota de fierté est déchiré en se faisant sentir sans valeur. Mais j'ai heureusement fait tout ce qu'il a demandé de moi. J'étais joyeux et fort. Et je n'ai pas fait de grimace au sujet de ma fierté ou de ma peur. J'étais là en tant que guerrier impeccable. De garder l'esprit stable quand quelqu'un vous piètine s'appelle le contrôle.

La stratégie de mon bienfaiteur exigeait qu'au lieu de me sentir désolé pour moi-même comme je l'avais fait auparavant, j'aie immédiatement travailler traçant les points forts du petit tyran, ses faiblesses, ses caprices comportementaux. Les deux autres attributs du guerrier, la patience et l'action en temps opportun, que je n'avais pas encore, avaient été automatiquement inclus dans la stratégie de mon bienfaiteur.

La patience est d'attendre patiemment — aucune précipitation, aucune inquiétude — un simple et joyeux lâcher-prise face à ce qui doit être.

L'action en temps opportun est la qualité qui gouverne le dégagement de tout ce qui est retenu. Le contrôle, la discipline, et la patience sont comme un barrage derrière lequel tout est emma-

gasiné. L'action en temps opportun est la porte du barrage.

Pas une fois je ne me suis senti désolé ou ai pleuré dans l'impuissance. J'étais joyeux et serein. Et je n'avais pas par le passé souhaité la mort de l'homme.

La patience signifie de se retenir avec l'esprit de quelque chose dont le guerrier sait qui lui est dû. Cela ne signifie pas qu'un guerrier va comploter afin de porter atteinte à quiconque, ou planifier régler d'anciens comptes. Aussi longtemps que le guerrier a le contrôle, la discipline et l'action en temps opportun, la patience assure de donner son dû à celui qui le mérite.

Les nouveaux visionnaires ont employé les petits tyrans non seulement pour se débarrasser de leur suffisance, mais aussi pour accomplir la manœuvre très sophistiquée de se déplacer hors de ce monde. Être défait... n'est pas mortel, mais dévastant. Les guerriers qui succombent à un petit tyran mesquin sont détruits par leur propre sens d'échec et de dévalorisation. Agir dans la colère, sans contrôle et discipline, n'avoir aucune patience signifie être défait.

Ne vous sentez pas désolé pour les pauvres Amérindiens Yaqui — pensez à l'humanité entière. Dans le cas des Amérindiens Yaqui, je peux même dire qu'ils sont les chanceux. Ils sont opprimés, et en raison de cela, certains d'entre eux peuvent en

sortir triomphants à la fin. Mais les oppresseurs, les petits tyrans qui les écrasent, eux n'ont aucune chance en enfer.

... la connaissance du monde que nous percevons nous contraint à croire que nous sommes entourés par des objets, existant par eux-mêmes et comme eux-mêmes, juste comme nous les percevons, tandis que, en fait, il n'y a pas un monde d'objets, mais un univers d'émanations.

Il y a beaucoup d'idiots qui deviennent visionnaires — des visionnaires pleins de faiblesses, ou plutôt des humains pleins de faiblesses qui ont été capables de devenir visionnaires.

Nos failles demeurent avec nous-mêmes après que nous soyons devenus des visionnaires.

... (Les alliés ne peuvent pas nous tuer), mais ils peuvent nous effrayer à mort... Ils sont attirés par les émotions. La crainte animale est ce qui les attire le plus. Elle libère le genre d'énergie qui leur convient. Les émanations à l'intérieur d'eux sont rassemblées par la crainte animale. Les alliés apprécient la crainte animale plus que toute autre chose.

... Certains lieux géographiques aident non seulement ce mouvement précaire du point d'assemblage, mais choisissent également des directions spécifiques pour ce mouvement.



... La tâche de réaligner toutes ces émanations prépare le terrain pour la manoeuvre particulière de l'ignition de toutes les émanations à l'intérieur du cocon. Si j'allume toutes les émanations à l'intérieur de mon cocon, nous serons tous partis en un instant.

... Tout guerrier peut réussir avec les personnes, s'il déplace son point d'assemblage à une position où il est immatériel peu importe si les gens l'aiment, le détestent, ou l'ignorent.

La position du point d'assemblage dicte comment nous nous comportons et comment nous nous sentons.

Quand les visionnaires décalent leurs points d'assemblage, ils ne sont pas confrontés avec une illusion, ils sont confrontés avec un autre monde; ce nouveau monde est aussi vrai que celui que nous observons maintenant.

En cours de préparation, un guerrier décale le point d'assemblage en autant d'endroits qu'il lui est possible.

La seule force qui peut temporairement décommander l'alignement est l'intention. Vous devez décommander l'alignement qui vous maintient dans la perception du monde des affaires quotidiennes. En prévoyant une nouvelle position pour votre point d'assemblage et en prévoyant de

le maintenir fixé là assez longtemps, vous assemblerez un autre monde et échapperez à celui-ci.

La solution n'est pas simplement de choisir un autre monde dans lequel mourir, mais de choisir la conscience totale, la liberté totale.

D'assembler d'autres mondes n'est pas seulement une question de pratique, mais une question d'intention. Et ce n'est pas simplement un exercice de bondir hors de ces mondes, comme être tiré par une bande élastique. Vous voyez, un visionnaire doit être audacieux. Une fois que vous brisez la barrière de la perception, vous n'avez pas à revenir au même endroit dans le monde...

Essentiellement, nous sommes des points d'assemblage fixés sur une position spécifique.

Il affirmait qu'entrer dans la troisième attention est un cadeau, c'est plus comme une récompense pour un accomplissement.

## Le Pouvoir du Silence

Il y a une connexion entre un sorcier et la puissance. Afin de rétablir ce lien, les sorciers avaient besoin d'un objectif rigoureux et féroce — un état d'esprit spécial appelé ferme intention. Le Nagual est le seul être capable de fournir cette intention ferme.

La guerre, pour un guerrier, est la lutte contre cette individualité qui a privé l'homme de sa puissance.

Seulement les sorciers sont capables d'injecter des mouvements dans les sphères de la luminosité statique. En une milliseconde ils peuvent déplacer leurs points d'assemblage à n'importe quel endroit... Ce mouvement et la vitesse avec laquelle il a été exécuté occasionnent un décalage instantané et la perception d'un autre univers totalement différent. Ou bien, ils peuvent déplacer leurs points d'assemblage, sans s'arrêter, à travers leurs champs entiers d'énergie lumineuse. La force créée par un tel mouvement est si intense qu'elle consume instantanément toute leur masse lumineuse. Il a dit que si un glissement de terrain venait s'abattre sur nous à ce moment précis il pourrait être en mesure en employant la vitesse par laquelle son point d'assemblage se déplacerait, de se faire changer d'univers ou de se faire brûler de l'intérieur dans une fraction de seconde.

La sorcellerie est un état de conscience.

Absolument tout ce qui existe dans le Cosmos est attaché à l'intention de Dieu par connexion.<sup>23</sup>

---

<sup>23</sup> Ce sont des structures qui relient chaque conscience humaine incarnée au Créateur. Krishna et l'apôtre Paul ont appelé ces structures *racines*, les taoïstes chinois les ont appelées *des tiges de fleurs d'or*.

Les sorciers sont occupés à discuter, comprendre, et employer ces connexions. Ils sont particulièrement concernés par le nettoyage des effets engourdissants provoqués par les soucis ordinaires de leurs vies journalières. La sorcellerie à ce niveau peut être définie comme le procédé de nettoyage de sa connexion à l'intention de Dieu.

L'objectif des sorciers est d'atteindre l'état de conscience totale... Cet état de conscience est considéré comme opposé à la mort.

Les Naguals sont des intermédiaires. Leur énergie leur permet de canaliser la paix, l'harmonie, le rire, et la connaissance directement de la Source et de communiquer cela à leurs compagnons.

## Commentaires de Carlos Castaneda<sup>24</sup>

La meilleure manière d'apprendre, je pense, est de se placer dans une situation où vous découvrez que vous n'êtes rien. Les autres manières ont des racines dans la fierté. Si nous ne suivons pas cela, nous passons nos vies à trouver qui nous aime et qui ne nous aime pas. (Mais nous devons comprendre), que cela n'importe pas.

---

<sup>24</sup> Du livre de D.C. Noel et des annexes des livres cités ci-dessus.

Don Juan dépeignait la fierté comme un monstre avec 3000 têtes. Peu importe combien de têtes vous coupez; des milliers demeurent. La tâche principale est de ne pas réagir. Si vous réagissez, vous avez perdu. Vous ne pouvez pas vous sentir offensés quand un tigre vous attaque; vous faites simplement un pas de côté et vous le laissez passer.

Sans ennemis nous ne sommes rien. Avoir des ennemis, de vivre avec la conscience de la calamité, du malheur est l'une des formes de notre existence. Nous devons nous libérer de cette forme, mais cela peut prendre du temps. D'abord, on doit devenir un combattant. C'est notre premier niveau.

Ma liberté dépend de l'impeccabilité de ma vie; seulement par cela puis-je changer mon destin et laisser complètement ce monde.

Ni la technologie, ni le gouvernement ne peuvent changer ce monde de manière assez significative afin de satisfaire les besoins des gens qui comprennent qu'ils vont mourir. Le nouveau mysticisme déclare qu'à l'Illumination devrait être accordée la priorité au-dessus des perspectives des changements sociaux.

Afin de détruire la certitude que ce monde est comme il vous a été enseigné, vous devez apprendre une nouvelle description du monde — la sorcellerie — et puis tenir le vieux et le neuf ensemble.

Les Européens traitent leurs corps comme s'ils étaient des objets. Nous les remplissons d'alcool, de nourriture avariée, et d'inquiétude. Quand quelque chose de mal nous arrive, nous croyons que le corps a été attaqué par des microbes. Don Juan ne pense pas de cette façon. Pour lui, une maladie est une disharmonie entre l'homme et le monde.

Nous vivons étroitement liés avec toute la vie. Quelque chose change chaque fois que nous faisons du mal intentionnellement à un végétal ou à un animal.

Nous nous sentons si importants et nous prenons tellement au sérieux qu'on oublie que ce monde est un grand mystère, qui peut nous enseigner si nous l'écoutons.

S'il n'y a aucune manière de savoir si j'ai encore une minute à vivre, alors je dois vivre comme si c'était mon dernier moment. Chaque action d'un guerrier est sa dernière bataille. Par conséquent, il doit faire tout impeccablement. Rien ne doit être laissé inachevé. Cette idée a été très libératrice pour moi. Je n'ai aucune affaire inachevée, rien n'est remis à plus tard, et rien ne me lie. Je parle avec vous ici, et je peux ne jamais retourner à Los Angeles de nouveau. Ce serait sans importance, parce que j'ai pris soin de tout avant de venir ici.

Cela ne réclame pas de courage pour faire sauter un bâtiment (en cas de terrorisme révolution-

naire), mais afin de cesser de fumer, ou d'arrêter d'être anxieux, ou d'arrêter le dialogue interne on doit se transformer. La vraie réforme commence ici. (Une fois) don Juan m'a dit, "je ne peux pas imaginer comment (cet homme) peut prendre soin du corps d'autres personnes alors qu'il n'aime pas son propre corps." (Cet homme fumait tout le temps).

La recommandation pour les guerriers est de n'avoir aucune chose matérielle sur laquelle focaliser leur puissance, mais de la concentrer sur l'esprit, sur le vrai vol vers l'inconnu.

(Ayant perdu la forme humaine), je me suis senti détaché, sans sensation d'influences extérieures. Aucune aversion envers personne ne restait en moi. C'était comme un sentiment de rester à distance, d'être capable de se submerger en ce moment et de ne penser à rien d'autre. Les actions des gens n'avaient plus aucune influence sur moi, parce que je n'avais aucune attente. Un calme étrange est devenu la puissance conductrice de ma vie. J'estimais que je saisisais un des principes de la vie du guerrier — le détachement.

Don Juan indiqua que le détachement n'implique pas nécessairement la sagesse.

Nous discutons de la maîtrise de la conscience. Les vérités que nous discutons sont les principes de cette maîtrise.

La première vérité au sujet de la conscience est que le monde autour de nous n'est pas vraiment comme nous pensons qu'il est. Nous pensons que c'est un monde d'objets; ce qu'il n'est pas.

Le sens de l'existence de tous les êtres vivants est la croissance de la conscience.

Tout le monde tombe dans l'erreur de croire que voir se fait avec les yeux.

Voir n'est pas une question de yeux. Voir c'est l'alignement. L'alignement des émanations utilisé habituellement est la perception du monde au jour le jour, mais l'alignement des émanations qui ne sont d'habitude jamais employées est voire. Quand un tel alignement se produit, on voit. Par conséquent, voir résulte d'un alignement inhabituel.

Le truc avec la conscience est de laisser la fixation d'émanations (externe) fusionner avec celles à l'intérieur de nous. Les visionnaires croient que si nous laissons ceci se produire, nous devenons ce que nous sommes vraiment — fluides, en mouvements pour toujours, éternels.



## Bibliographie

1. Castaneda C. — Les Enseignements de Don Juan. "Livres de poche ", N.Y., 1966.
2. Castaneda C. — Une Réalité Autre. "Livres de poche", N.Y., 1973.
3. Castaneda C. — Le Voyage à Ixtlan. "Livres de poche", N.Y., 1976.
4. Castaneda C. — Histoire de Puissance. "Livres de poche", N.Y., 1978.
5. Castaneda C. — Le Second Anneau de Puissance. "Livres de poche", N.Y., 1980.
6. Castaneda C. — Le Don de l'Aigle. "Livres de poche", N.Y., 1982.
7. Castaneda C. — Le Feu Intérieur. "Simon & Schuster", N.Y., 1984.
8. Castaneda C. — Le Pouvoir du Silence. "Simon & Schuster", N.Y., 1987.
9. Noel D.C. — Rencontrer Castaneda : Réactions aux Écritures "de don Juan " de Carlos Castaneda. "Putnam", N.Y., 1976.
10. Uspensky P.D. — À la Recherche du Miraculeux. "Harcourt", N.Y., 1949.

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>  
<http://www.native-american-spirituality.info>  
<http://www.spiritual-art.info>  
<http://www.swami-center.org>  
<http://www.pythagoras.name>  
<http://www.atlantis-and-atlanteans.org>  
<http://www.new-ecopsychology.org>  
<http://www.teachings-of-jesus-christ.org>  
<http://www.godteachesus.org>  
<http://www.beautyislam.org>  
<http://www.purebuddhism.org>  
<http://www.godspeakstoday.info>  
<http://www.path-to-tao.info>  
<http://www.sathya-sai-baba.org>  
<http://www.aquarian-age.org.ua>  
<http://www.encyclopedia-of-religion.org>

Design –  
Ekaterina Smirnova.

